

Allegato **B2**

**a.a. 2020-21**

**Quadro degli obiettivi formativi specifici degli insegnamenti e delle propedeuticità**

Corso di Laurea in SCIENZA DELLO SPORT (L22)

Rau, art. 12, comma 2, lettera b)

Valido per l'anno accademico 2018/2019

<b>Corso integrato</b>	<b>SSD</b>	<b>Anno di corso</b>	<b>Obiettivi formativi specifici</b>
<b>BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE</b>	Fisiologia degli sport (BIO/09)	Primo	Il corso si propone di fornire conoscenze che consentano allo studente di utilizzare in modo quantitativo le basi fisiche, biofisiche e fisiologiche che regolano la funzionalità dell'organismo durante esercizio muscolare, al fine di prevederne le prestazioni in varie condizioni ambientali e sperimentali.
	Fisiologia dell'attività fisica e dello sport nel soggetto e nell'atleta disabile (BIO/09)		Il corso si propone di fornire conoscenze sugli adeguamenti fisiologici dei principali organi e sistemi, nell'attività fisica e nello sport, in soggetti ed atleti affetti dalle principali forme di disabilità.
	Statistica applicata alle scienze dello sport (MED/42)		Il corso si propone di fornire le conoscenze che consentano allo studente di comprendere ed applicare le principali tecniche statistiche negli ambiti delle scienze sportive.
	Alimenti dietetici ed integratori alimentari (MED/42)		Il corso si propone di fornire conoscenze approfondite sulle caratteristiche e sul ruolo degli alimenti dietetici e degli integratori alimentari come supporto alle strategie dietetiche dello sportivo. Verranno analizzati con l'obiettivo di evidenziare il loro ruolo nel mantenimento in buona salute dello sportivo nonché le modalità per utilizzarli per il conseguimento degli obiettivi specifici della preparazione e del recupero, in accordo con le indicazioni delle principali società scientifiche internazionali.
<b>BASI MORFOLOGICHE, BIOLOGICHE, BIOCHIMICHE E MOLECOLARI DELLE ATTIVITA' SPORTIVE</b>	Antropologia funzionale e biometria (BIO/08)	Primo	Il corso intende fornire conoscenze approfondite di antropologia funzionale e competenze sulla misurazione di indici corporei in ambito sportivo.
	Basi biologiche e molecolari delle attività sportive (BIO/13)		Il corso intende fornire conoscenze approfondite sugli adattamenti biologici e molecolari derivanti dall'allenamento sportivo e dalle attività sportive.
	Basi biochimiche e bioenergetiche delle attività sportive (BIO/10)		Il corso intende fornire conoscenze approfondite sugli adattamenti biochimici e bioenergetici derivanti dall'allenamento sportivo e dalle attività sportive.
<b>SPORT E PATOLOGIE 1</b>	Farmaci e sport, doping (BIO/14)	Primo	Il corso intende fornire le conoscenze fondamentali sui principi della farmacocinetica inerenti assorbimento, distribuzione, metabolismo ed eliminazione dei farmaci, con particolare riferimento agli effetti sull'attività fisica e sullo sport. Verranno inoltre discussi i principali aspetti riguardanti integratori alimentari e doping.
	Patologie mediche, attività fisica e sport (MED/09)		Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività fisica e sportiva associate alle principali patologie di tipo internistico. Verrà inoltre discusso il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento di tali patologie.

	Patologie chirurgiche, attività fisica e sport. (MED/18)		Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività fisica e sportiva associate alle principali patologie di tipo chirurgico.
<b>DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE</b>	Pedagogia speciale (M-PED/03)	Primo	Il corso intende fornire una serie di conoscenze relative alle principali disabilità, con particolare riguardo a quelle intellettive e ad alcuni disturbi tipici dell'età evolutiva, come quelle caratterizzati da disattenzione ed iperattività. Inoltre vengono fornite una serie di competenze utili in fase di assessment e di intervento educativo e riabilitativo applicate alle disabilità.
	Didattica speciale (M-PED/3)		Il corso si propone di fornire agli studenti i concetti teorici fondamentali riferiti ai processi d'inclusione sociale, con riferimento specifico ai bisogni particolari manifestati dagli individui in situazione di disabilità. Oltre ciò, saranno affrontate rilevanti questioni metodologiche connesse alla progettazione, conduzione, monitoraggio e validazione scientifica d'interventi educativi finalizzati a favorire reali processi inclusivi, con una particolare attenzione all'ambito motorio e sportivo.
<b>BASI PSICOLOGICHE E PEDAGOGICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE</b>	Psicopatologia generale (MED/39)	Secondo	Il corso intende sviluppare riflessioni e conoscenze riguardanti lo sviluppo psicologico della personalità in relazione ai differenti sistemi della memoria implicita ed esplicita. Verranno inoltre presentate e discusse le principali strutture di personalità per fornire strumenti atti a favorire una migliore conoscenza di se stessi e degli altri.
	Psicobiologia e psicologia fisiologica applicate allo Sport (M-PSI/02)		Il corso intende fornire allo studente nozioni sui fondamenti e i correlati biologici e fisiologici del comportamento e delle funzioni percettive, cognitive ed emotive, nell'uomo, specialmente in relazione alle attività sportive. In generale, comprende le competenze scientifico disciplinari concernenti i rapporti tra strutture nervose e attività psichica, con specifica attenzione alla pratica sportiva.
	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni sportive (M-PSI/06)		Il corso intende fornire allo studente nozioni relative alle problematiche psicologiche delle organizzazioni, del lavoro, del tempo libero e dello sport. Il corso intende inoltre fornire agli studenti conoscenze utili a gestire le dinamiche psicologiche di gruppi di persone operanti nel campo dello sport sia amatoriale che professionistico.
<b>SPORT E PATOLOGIE 2</b>	Patologie dell'apparato locomotore, attività fisica e sport (MED/33)	Secondo	Il corso intende fornire allo studente conoscenze utili a definire le indicazioni e le controindicazioni all'attività fisica e sportiva associate alle principali patologie dell'apparato locomotore. Verranno inoltre trattate le possibili conseguenze dell'attività motoria e sportiva sulle principali patologie, traumatiche e non traumatiche, a carico dell'apparato locomotore.

	Riabilitazione dello sportivo e prevenzione infortuni (MED/34)		Il corso intende fornire conoscenze sul ruolo della riabilitazione nelle principali affezioni muscolo- scheletriche correlate con specifiche discipline sportive e sulle principali fasi e modalità di approccio fisico-riabilitativo. Verranno inoltre trattati i principali aspetti riguardanti gli interventi di prevenzione degli infortuni.
<b>BASI GIURIDICHE, FISCALI E AMMINISTRATIVE DELLE AZIENDE E SOCIETA' SPORTIVE</b>	Diritto sportivo (IUS/01)	Secondo	Il corso intende fornire conoscenze sull'ordinamento sportivo nazionale ed internazionale relativo all'attività sportiva professionistica e dilettantistica, e sui poteri legislativi dello stato e delle regioni in materia di sport.
	Aspetti fiscali, giuridici, amministrativi, manageriali delle aziende e società sportive (IUS/01)		Il corso intende fornire conoscenze di base sui principali aspetti giuridici, fiscali/amministrativi e manageriali riguardanti la gestione di aziende e società sportive.
<b>Discipline sportive 1</b>	Teoria e metodologia dell'allenamento nel ciclismo	Primo	Il settore, riferibile a quello denominato "scienze dell'attività motorie", si occupa dello sviluppo e dell'insegnamento di teorie, tecniche e metodi per l'educazione fisica e motoria generali o rivolte a particolari gruppi o classi di età. Particolare attenzione verrà posta ai soggetti disabili.
	Teoria e metodologia dell'allenamento nell'atletica leggera: velocità, mezzofondo e fondo, salti e lanci		
	Teoria tecnica e didattica del nuoto: salvamento (M-EDF/01)		
	Teoria e metodologia della ricerca in ambito motorio e sportivo		
<b>Discipline sportive 2</b>	Teoria e metodologia dell'attività motoria e dell'allenamento nel soggetto e nell'atleta disabile	Secondo	Il settore, riferibile a quello denominato "scienze delle discipline sportive", si occupa dello sviluppo di teorie, tecniche e metodi per l'allenamento e per la pratica delle differenti attività sportive e delle valutazioni dei rendimenti e delle attitudini atletiche. Particolare attenzione verrà posta agli atleti disabili.
	Teoria e metodologia dell'allenamento nel calcio, nella pallavolo, degli sport di squadra, nella pallacanestro		
	Teoria e metodologia dell'allenamento nel rugby (M-EDF/01)		

**Nota**

Gli obiettivi formativi specifici devono essere descritti mediante un testo compreso tra le 5 e le 10 righe, per un totale di battute comprese tra le 500 e le 1000.