

# La preparazione fisica nel basket maschile e femminile

12:00 Presentazione e saluti istituzionali

12:10 Acceleration and Deceleration: Foundations in Ground Interaction “A perceptual and stability-driven approach to basketball”

**MATTEO PANICHI**

*Responsabile della Preparazione Fisica della Nazionale Italiana di Pallacanestro*

13:00 Train the stop non the injury:  
Multidirectional deceleration strategies for ACL injury prevention in female basketball

**FEDERICA GONNELLI**

*Preparatrice atletica nel basket femminile*

14:00 La gestione de carico: sessione pratica in palestra  
**MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI**

15:30 Discussione generale e conclusione  
**MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI**

**Moderatore Claudio Bardini**

*Docente a contratto di Pallacanestro presso CdL in Scienze Motorie (UniUd)*

**Mercoledì 21 gennaio 2026, ore 12.00**

**Aula di Palazzo Fantoni,  
Gemona del Friuli (Udine)**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
HIC SUNT FUTURA

DIPARTIMENTO DI MEDICINA

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

1 CFU agli studenti del  
2° e 3° anno SM  
1° e 2° anno STAMPA