

Guida per la preparazione all'Esame di Tirocinio del 2° anno del Corso di Studi in Infermieristica

A.A. 2024-2025

Indice

- 1. Finalità della guida**
- 2. Finalità dell'esame di tirocinio**
- 3. Organizzazione, numerosità e durata delle prove dell'esame di tirocinio**
 - 3.1 Prove Cliniche**
 - 3.1.1 Obiettivi/Performance attese
 - 3.1.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame
 - 3.2 Prove Procedurali**
 - 3.2.1 Obiettivi/Performance attese
 - 3.2.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

1. Finalità della guida

La guida nasce con lo scopo di orientare la preparazione dello studente del 2° anno di corso all'**Esame di Tirocinio**.

2. Finalità dell'esame di tirocinio

È un esame strutturato che permette la valutazione di competenze/abilità specifiche sviluppate dallo studente complessivamente durante le sue esperienze di tirocinio. L'esame è condotto al termine di queste esperienze per ciascun anno di corso. L'esame assicura la certificazione delle competenze sviluppate dallo studente ed è adottato in accordo alle raccomandazioni della Conferenza Nazionale dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie: "Medicina e Chirurgia" - Quaderni della Conferenza Permanente della Facoltà di Medicina e Chirurgia, 2011;53: 2347-2354'.

3. Organizzazione, numerosità e durata delle prove dell'esame di tirocinio

Le prove hanno una durata predefinita e sono:

- **Cliniche**, ovvero, individuare i problemi del paziente, supportati da dati clinici, pianificare gli interventi assistenziali, prendere decisioni su problemi del paziente, svolgere esercizi di calcolo;
- **Procedurali**, ovvero, eseguire le procedure in sicurezza per il paziente e per l'operatore.

La selezione delle prove è individuata in base agli obiettivi di tirocinio del 2° anno di corso, che si aggiungono a quelli già acquisiti al 1° anno di corso.

La valutazione è condotta da Tutor Didattici e dal Responsabile Attività Formative Professionalizzanti.

Ogni prova, pertanto, prevede:

- documentazione cartacea o informatizzata (vedi e-learning Uniud) necessaria per comprendere il mandato da svolgere (lo studente troverà istruzioni scritte, richiedenti attenta lettura);
- *setting* specifico (reale o simulato);
- presidi/materiali necessari allo svolgimento del mandato richiesto;
- valutatore;
- strumento di valutazione, ovvero *checklist* con *items* core da valutare, con relativi punteggi.

Le date della prima e della seconda sessione dell'esame delle attività formative professionalizzanti di tirocinio sono indicate sul sito al link "Calendario Esami" ([Orario delle lezioni — Uniud IT](#))

L'iscrizione deve essere effettuata via **ESSE3**, pena l'esclusione dall'esame.

Per la sede del CdS di Udine

L'esame di tirocinio si svolgerà:

- in parte presso le aule a disposizione del Corso di Studi in Infermieristica di Udine, tramite l'accesso ai servizi web "E-learning" di Uniud. Pertanto, sono richiesti a ciascuno studente la disponibilità e l'utilizzo del pc portatile personale, se non diversamente comunicato;
- in parte presso il Centro di Simulazione e Alta Formazione (CSAF) al 6° piano del padiglione n. 5 del Presidio Ospedaliero Santa Maria della Misericordia di Udine (Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15, Udine) dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC).

Per la sede del CdS di Pordenone

L'esame di tirocinio si svolgerà:

- per le prove cliniche presso la sede del CEPO (Centro Polifunzionale di Pordenone, in Via Prasecco 3/A);
- per le prove procedurali nelle aule-laboratori al primo piano del Condominio Maxim di via Oberdan 5/A° Pordenone.

Per entrambe le sedi

L'esame prevede complessivamente 7-8 prove di cui:

- prove cliniche;
- prove di *decision making*;
- prove procedurali.

Le prove avranno una durata che può variare da 5 a 20 minuti.

3.1 Prove Cliniche

Le prove cliniche saranno pertinenti all'individuazione, gestione, sorveglianza e valutazione dei problemi di pazienti affetti da patologie acute e croniche:

- asma bronchiale, BPCO;
- epatopatie;
- diabete I e II;
- scompenso cardiaco e Infarto Miocardico Acuto;
- malattie onco-ematologiche;
- malattie infettive;
- malattie renali;
- malattie neurologiche (come ictus, demenza, Parkinson);

- pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia: senologica, gastrointestinale, addominale, urologica, laringectomia e tracheotomia.

3.1.1 Obiettivi/Performance attese

Saranno oggetto di valutazione: la corretta interpretazione del mandato affidato, la capacità di individuare i dati atti ad eseguire l'accertamento di 2° livello, la valutazione e l'interpretazione dei dati clinici disponibili (ad esempio referti valori ematici, radiologici, punteggi scale), la definizione di problemi e loro priorità (ad esempio inefficace liberazione vie aeree, rischio di non adesione al regime terapeutico, dolore post-operatorio), la capacità decisionale di individuare gli interventi rispetto alle problematiche evidenziate (ad esempio ristagno gastrico in NE, aspirazione da tracheostomia, reazione a trasfusione emoderivati), e la valutazione clinica degli esiti. Verranno valutate anche le capacità di calcolo.

3.1.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

Per le prove cliniche, oltre all'esperienza maturata durante il tirocinio clinico, una partecipazione attiva alle sessioni di debriefing, ai laboratori proposti e la stesura dei report clinici, è suggerito lo studio sulle fonti indicate/fornite dai relativi docenti durante attività d'aula e di laboratorio preclinico.

Per un'adeguata preparazione teorica e pratica, si suggeriscono le seguenti fonti di studio:

- Saiani L. & Brugnolli A., (2020). Trattato di cure infermieristiche. (III Ed.) Napoli: Sorbona – Idelson-Gnocchi. (Valide anche edizioni precedenti).
- Brugnolli, A. & Saiani L., (2017). Trattato di Medicina e Infermieristica- Un approccio di cure integrate. (I Ed.) Napoli: Sorbona - Idelson-Gnocchi.
- Smith S, Duell D, Martin B. Infermieristica clinica. Abilità di base e avanzate. (4 ed). Ed Sorbona, Napoli, 2008, pag. 664-695.
- Materiale fornito durante le attività d'aula e di laboratorio pre-clinici.

3.2 Prove Procedurali

Le prove procedurali valuteranno le abilità nelle seguenti procedure:

- Gestione della Nutrizione Enterale (NE) e Parenterale Totale (NPT);
- Gestione del Catetere Venoso Periferico (CVP);
- Medicazione e prelievo da Catetere Venoso Centrale (CVC);
- Gestione del Sondino Naso Gastrico (SNG);
- Gestione della terapia farmacologica orale (OS), intramuscolo (IM), sottocute (SC), intradermica (ID) ed endovenosa (EV) prescritta (calcolo dosaggi, diluizioni, sorveglianza pre-durante-post somministrazione);
- Medicazione, descrizione e monitoraggio di lesioni da pressione (I-IV° stadio);
- Medicazione, descrizione e monitoraggio della ferita chirurgica;
- Gestione della tracheotomia/tracheostomia;
- Esecuzione dell'aspirazione naso-oro tracheale;
- Gestione dei drenaggi chirurgici, addominali e toracici;

- Esecuzione dell'emocoltura;
- Gestione delle stomie urinarie/intestinali;
- Preparazione del paziente a esami diagnostici (colonscopia, tomografia assiale computerizzata con mezzo di contrasto, arteriografia-coronarografia).

3.2.1 Obiettivi/Performance attese

Saranno oggetto di valutazione: la corretta interpretazione del mandato affidato, la scelta adeguata delle risorse disponibili (materiale), la correttezza nell'esecuzione della procedura rispettando criteri di sicurezza (ad esempio scelta dei DPI, correttezza di quantità/velocità di somministrazione, scelta dei presidi più adatti alla procedura richiesta).

3.2.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

Per le prove procedurali oltre alla sperimentazione nei contesti di tirocinio clinico ed alla supervisione/verifica da parte del tutor di tirocinio al fine di consolidare le competenze, si rimanda all'attività di laboratorio e al materiale formativo fornito. È suggerito, inoltre, lo studio sulle fonti indicate/fornite dai relativi docenti durante attività d'aula.

Per un'adeguata preparazione teorica e pratica, si suggeriscono le seguenti fonti di studio:

- Saiani L., Brugnolli A. (2020). Trattato di cure infermieristiche. (III Ed.) Napoli: Sorbona – Idelson-Gnocchi. (Valide anche edizioni precedenti);
- Brugnolli, A. & Saiani L., (2017). Trattato di Medicina e Infermieristica- Un approccio di cure integrate. (I Ed.) Napoli: Sorbona - Idelson-Gnocchi;
- Smith S, Duell D, Martin B. Infermieristica clinica. Abilità di base e avanzate. (4 ed). Ed Sorbona, Napoli, 2008, pag. 664-695;
- Materiale fornito durante le attività d'aula e di laboratorio pre-clinici.