

# **Guida per la preparazione all'Esame di Tirocinio del 2° anno del Corso di Studi in Infermieristica**

**A.A. 2024-2025**

## **Indice**

- 1. Finalità della guida**
- 2. Finalità dell'esame di tirocinio**
- 3. Organizzazione, numerosità e durata delle prove dell'esame di tirocinio**
  - 3.1 Prove Cliniche**
    - 3.1.1 Obiettivi/Performance attese
    - 3.1.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame
  - 3.2 Prove Procedurali**
    - 3.2.1 Obiettivi/Performance attese
    - 3.2.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

**1. Finalità della guida**

La guida nasce con lo scopo di orientare la preparazione dello studente del 2° anno di corso all'**Esame di Tirocinio**.

**2. Finalità dell'esame di tirocinio**

È un esame strutturato che permette la valutazione di competenze/abilità specifiche sviluppate dallo studente complessivamente durante le sue esperienze di tirocinio. L'esame è condotto al termine di queste esperienze per ciascun anno di corso. L'esame assicura la certificazione delle competenze sviluppate dallo studente ed è adottato in accordo alle raccomandazioni della Conferenza Nazionale dei Corsi di Laurea delle Professioni Sanitarie: "Medicina e Chirurgia" - Quaderni della Conferenza Permanente della Facoltà di Medicina e Chirurgia, 2011;53: 2347-2354'.

**3. Organizzazione, numerosità e durata delle prove dell'esame di tirocinio**

Le prove hanno una durata predefinita e sono:

- **Cliniche**, ovvero, individuare i problemi del paziente, supportati da dati clinici, pianificare gli interventi assistenziali, prendere decisioni su problemi del paziente, svolgere esercizi di calcolo;
- **Procedurali**, ovvero, eseguire le procedure in sicurezza per il paziente e per l'operatore.

La selezione delle prove è individuata in base agli obiettivi di tirocinio del 2° anno di corso, che si aggiungono a quelli già acquisiti al 1° anno di corso.

La valutazione è condotta da Tutor Didattici e dal Responsabile Attività Formative Professionalizzanti.

Ogni prova, pertanto, prevede:

- documentazione cartacea o informatizzata (vedi e-learning Uniud) necessaria per comprendere il mandato da svolgere (lo studente troverà istruzioni scritte, richiedenti attenta lettura);
- *setting* specifico (reale o simulato);
- presidi/materiali necessari allo svolgimento del mandato richiesto;
- valutatore;
- strumento di valutazione, ovvero *checklist* con *items* core da valutare, con relativi punteggi.

Le date della prima e della seconda sessione dell'esame delle attività formative professionalizzanti di tirocinio sono indicate sul sito al link "Calendario Esami" ([Orario delle lezioni — Uniud IT](#))

L'iscrizione deve essere effettuata via **ESSE3**, pena l'esclusione dall'esame.

### Per la sede del CdS di Udine

L'esame di tirocinio si svolgerà:

- in parte presso le aule a disposizione del Corso di Studi in Infermieristica di Udine, tramite l'accesso ai servizi web "E-learning" di Uniud. Pertanto, sono richiesti a ciascuno studente la disponibilità e l'utilizzo del pc portatile personale, se non diversamente comunicato;
- in parte presso il Centro di Simulazione e Alta Formazione (CSAF) al 6° piano del padiglione n. 5 del Presidio Ospedaliero Santa Maria della Misericordia di Udine (Piazzale Santa Maria della Misericordia, 15, Udine) dell'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC).

### Per la sede del CdS di Pordenone

L'esame di tirocinio si svolgerà:

- per le prove cliniche presso la sede del CEPO (Centro Polifunzionale di Pordenone, in Via Prasecco 3/A);
- per le prove procedurali nelle aule-laboratori al primo piano del Condominio Maxim di via Oberdan 5/A° Pordenone.

### Per entrambe le sedi

L'esame prevede complessivamente 7-8 prove di cui:

- prove cliniche;
- prove di *decision making*;
- prove procedurali.

Le prove avranno una durata che può variare da 5 a 20 minuti.

### 3.1 Prove Cliniche

Le prove cliniche saranno pertinenti all'individuazione, gestione, sorveglianza e valutazione dei problemi di pazienti affetti da patologie acute e croniche:

- asma bronchiale, BPCO;
- epatopatie;
- diabete I e II;
- scompenso cardiaco e Infarto Miocardico Acuto;
- malattie onco-ematologiche;
- malattie infettive;
- malattie renali;
- malattie neurologiche (come ictus, demenza, Parkinson);

- pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia: senologica, gastrointestinale, addominale, urologica, laringectomia e tracheotomia.

### 3.1.1 Obiettivi/Performance attese

Saranno oggetto di valutazione: la corretta interpretazione del mandato affidato, la capacità di individuare i dati atti ad eseguire l'accertamento di 2° livello, la valutazione e l'interpretazione dei dati clinici disponibili (ad esempio referti valori ematici, radiologici, punteggi scale), la definizione di problemi e loro priorità (ad esempio inefficace liberazione vie aeree, rischio di non adesione al regime terapeutico, dolore post-operatorio), la capacità decisionale di individuare gli interventi rispetto alle problematiche evidenziate (ad esempio ristagno gastrico in NE, aspirazione da tracheostomia, reazione a trasfusione emoderivati), e la valutazione clinica degli esiti. Verranno valutate anche le capacità di calcolo.

### 3.1.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

Per le prove cliniche, oltre all'esperienza maturata durante il tirocinio clinico, una partecipazione attiva alle sessioni di debriefing, ai laboratori proposti e la stesura dei report clinici, è suggerito lo studio sulle fonti indicate/fornite dai relativi docenti durante attività d'aula e di laboratorio preclinico.

Per un'adeguata preparazione teorica e pratica, si suggeriscono le seguenti fonti di studio:

- Saiani L. & Brugnolli A., (2020). Trattato di cure infermieristiche. (III Ed.) Napoli: Sorbona – Idelson-Gnocchi. (Valide anche edizioni precedenti).
- Brugnolli, A. & Saiani L., (2017). Trattato di Medicina e Infermieristica- Un approccio di cure integrate. (I Ed.) Napoli: Sorbona - Idelson-Gnocchi.
- Smith S, Duell D, Martin B. Infermieristica clinica. Abilità di base e avanzate. (4 ed). Ed Sorbona, Napoli, 2008, pag. 664-695.
- Materiale fornito durante le attività d'aula e di laboratorio pre-clinici.

### 3.2 Prove Procedurali

Le prove procedurali valuteranno le abilità nelle seguenti procedure:

- Gestione della Nutrizione Enterale (NE) e Parenterale Totale (NPT);
- Gestione del Catetere Venoso Periferico (CVP);
- Medicazione e prelievo da Catetere Venoso Centrale (CVC);
- Gestione del Sondino Naso Gastrico (SNG);
- Gestione della terapia farmacologica orale (OS), intramuscolo (IM), sottocute (SC), intradermica (ID) ed endovenosa (EV) prescritta (calcolo dosaggi, diluizioni, sorveglianza pre-durante-post somministrazione);
- Medicazione, descrizione e monitoraggio di lesioni da pressione (I-IV° stadio);
- Medicazione, descrizione e monitoraggio della ferita chirurgica;
- Gestione della tracheotomia/tracheostomia;
- Esecuzione dell'aspirazione naso-oro tracheale;
- Gestione dei drenaggi chirurgici, addominali e toracici;

- Esecuzione dell'emocultura;
- Gestione delle stomie urinarie/intestinali;
- Preparazione del paziente a esami diagnostici (colonscopia, tomografia assiale computerizzata con mezzo di contrasto, arteriografia-coronarografia).

### 3.2.1 Obiettivi/Performance attese

Saranno oggetto di valutazione: la corretta interpretazione del mandato affidato, la scelta adeguata delle risorse disponibili (materiale), la correttezza nell'esecuzione della procedura rispettando criteri di sicurezza (ad esempio scelta dei DPI, correttezza di quantità/velocità di somministrazione, scelta dei presidi più adatti alla procedura richiesta).

### 3.2.2 Fonti e strategie per la preparazione all'esame

Per le prove procedurali oltre alla sperimentazione nei contesti di tirocinio clinico ed alla supervisione/verifica da parte del tutor di tirocinio al fine di consolidare le competenze, si rimanda all'attività di laboratorio e al materiale formativo fornito. È suggerito, inoltre, lo studio sulle fonti indicate/fornite dai relativi docenti durante attività d'aula.

Per un'adeguata preparazione teorica e pratica, si suggeriscono le seguenti fonti di studio:

- Saiani L., Brugnolli A. (2020). Trattato di cure infermieristiche. (III Ed.) Napoli: Sorbona – Idelson-Gnocchi. (Valide anche edizioni precedenti);
- Brugnolli, A. & Saiani L., (2017). Trattato di Medicina e Infermieristica- Un approccio di cure integrate. (I Ed.) Napoli: Sorbona - Idelson-Gnocchi;
- Smith S, Duell D, Martin B. Infermieristica clinica. Abilità di base e avanzate. (4 ed). Ed Sorbona, Napoli, 2008, pag. 664-695;
- Materiale fornito durante le attività d'aula e di laboratorio pre-clinici.