



Università degli Studi di Udine  
Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche  
Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

## Guida ai Laboratori I anno

A.A. 2016/17

**Insegnamento:** Laboratori I

**CFU/ore:** 1 CFU/30 ore

**S.S.D.** MED/45

**Docenti:** Dr.ssa Teresa Bulfone, [teresa.bulfone@uniud.it](mailto:teresa.bulfone@uniud.it) (sede di Udine) e Dr.ssa Giannina Viera, [giannina.viera@uniud.it](mailto:giannina.viera@uniud.it) (sede di Pordenone).

### I laboratori

L'apprendimento professionalizzante è rivolto a orientare i comportamenti dello studente verso competenze proprie del profilo professionale in via di formazione. Tali competenze possono essere distinte in tre componenti fondamentali: intellettuale, gestuale, relazionale. In termini di attività educativa tutto questo implica il fatto che gli interventi formativi devono essere progettati in modo diverso a seconda dell'area da apprendere. All'interno della gamma dei metodi didattici utilizzabili per il raggiungimento di queste competenze richieste dal mondo professionale, può risultare propedeutico soprattutto per quanto concerne le competenze gestuali e comunicativo relazionali fare ricorso a metodi attivi nei quali la premessa fondante è il coinvolgimento che attivano nello studente.

Il laboratorio risulta essere il luogo privilegiato in cui questa esperienze possono essere realizzate: l'interazione tra insegnamenti accademici, laboratori e tirocini pone questa metodologia come interfaccia tra teoria e pratica.

La formazione attraverso i laboratori pone in particolare attenzione a:

- dimensione pratica /esperienziale;
- dimensione processuale;
- problematizzazione;
- connessione tra teoria e prassi;
- comunicazione interpersonale /relazionale.



Università degli Studi di Udine  
Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche  
Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

### **Laboratori del I anno (titolo, finalità, tipologia e durata)**

#### ***Laboratorio correlato all'insegnamento di Prevenzione e Sicurezza nei luoghi di cura***

Titolo: La movimentazione manuale dei carichi [MMC] (applicativo).

Finalità:

- Applicare ausili e tecniche posturali sicure al fine di prevenire danni da sovraccarico per l'operatore e lesioni al paziente;
- Identificare gli ausili sanitari specifici (maggiori e minori) per la MMC in base alle condizioni cliniche del paziente;
- Sviluppare capacità decisionali nella gestione della posturazione/trasferimento secondo la disabilità e la condizione clinica, al fine di garantire sicurezza e comfort alle persone assistite.

Durata: 6 ore

Titolo: La gestione degli incendi in ospedale (applicativo).

Finalità:

- Identificare i fattori di rischio e le misure da adottare in caso d'incendio;
- Riconoscere le misure di protezione specifiche individuali;
- Riconoscere le diverse tipologie di estintori e altri dispositivi;
- Attivare e gestire la chiamata ai Vigili del Fuoco;
- Applicare le procedure previste dal piano di emergenza aziendale;
- Scegliere le modalità di gestione dell'emergenza secondo la tipologia d'incendio.

Durata: 4 ore



**Università degli Studi di Udine**  
**Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche**  
**Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone**

Titolo: La prevenzione delle infezioni ospedaliere e del rischio biologico dell'operatore (applicativo).

Finalità:

- Applicare le precauzioni standard/aggiuntive, per il controllo delle infezioni correlate ai processi assistenziali: igiene delle mani con saponi, detergenti, disinfettanti e soluzione alcoolica, secondo linee guida World Health Organization (WHO); dispositivi di protezione individuale DPI, sistemi barriera secondo il rischio infettivo;
- Applicare la tecnica "no touch" di medicazione di una ferita chirurgica prevenendo le infezioni;
- Individuare le modalità di smaltimento in sicurezza dei rifiuti a rischio biologico.

Durata: 2 ore

***Laboratorio correlato all'insegnamento di Fondamenti di Infermieristica e della Relazione Assistenziale***

Titolo: Le tappe della metodologia clinica infermieristica (applicativo/relazionale).

Finalità:

- Condurre l'accertamento clinico infermieristico per la presa in carico assistenziale di un paziente, applicando il modello di accertamento di I° livello;
- Elaborare ipotesi diagnostiche e convalidarle sulla base dei dati oggettivi e soggettivi identificati;
- Sviluppare le capacità di conduzione dell'intervista finalizzata alla presa in carico dell'assistito; secondo i principi della comunicazione professionale, nel rispetto della riservatezza e della normativa sulla Privacy.

Durata: 4 ore

Titolo: La comunicazione professionale/di cura (applicativo/relazionale).



**Università degli Studi di Udine**  
**Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche**  
**Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone**

Finalità:

- Condurre un colloquio adottando le modalità comunicative professionali nei contesti di cura in base alle esigenze della persona;
- Utilizzare strategie di ascolto attivo, durante il colloquio con il paziente (I livello);
- Utilizzare la riformulazione, durante il colloquio con il paziente (I livello).

Durata: 4 ore

***Laboratori correlati all'insegnamento di Infermieristica Clinica***

Titolo: La cateterizzazione vescicale (applicativo).

Finalità:

- Eseguire il posizionamento del catetere vescicale maschile e femminile in asepsi garantendo la prevenzione del rischio infettivo (paziente) e biologico per l'operatore, (secondo linee guida WHO e le Raccomandazioni Rischio Clinico ed identificazione del paziente);
- Effettuare un prelievo di campione di urina da catetere vescicale per urocoltura;
- Scegliere presidi/materiali per la cateterizzazione vescicale secondo la situazione clinica del paziente (con particolare attenzione a stato allergico, patologia prostatica ed età).

Durata: 2 ore

Titolo: L'elettrocardiogramma a dodici derivazioni (applicativo).

Finalità:

- Produrre il tracciato dell'elettrocardiogramma a dodici derivazioni (ECG) in modalità manuale/automatica;
- Rilevare e registrare i dati necessari per la refertazione dell'ECG (nome cognome, data di nascita, PA, FC, Terapia);



**Università degli Studi di Udine**  
**Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche**  
**Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone**

- Sviluppare capacità di riconoscimento di un tracciato refertabile, considerando la presenza del complesso P-QRS-T, la presenza di tutte le 12 derivazioni, l'assenza di artefatti.

Durata: 3 ore

Titolo: La gestione sicura della farmacoterapia per via naturale e sottocutanea di eparina a basso peso molecolare predosata (applicativo).

Finalità:

- Interpretare il Foglio Unico di Terapia (FUT), riconoscendo le sigle convenzionali, dove reperire notizie determinati la somministrazione e le abbreviazioni convenzionali e gli indicatori di completezza prescrittiva;
- Simulare gli atti del processo di somministrazione dei farmaci per via orale sublinguale, topica, inalatoria secondo prescrizione nel rispetto delle regole, norme e raccomandazioni di sicurezza e prescrizione;
- Sperimentare gli atti del processo di somministrazione di EBPM predosata per via sottocutanea: riconoscere le aree anatomiche idonee per eseguire l'iniezione; applicare la procedura di somministrazione prevenendo il dolore in situ e l'ecchimosi/ematoma da tecnica iniettiva, secondo EBN.

Durata: 2 ore

Titolo: La somministrazione sicura dell'ossigenoterapia (applicativo).

Finalità:

- Applicare la procedura di somministrazione dell'ossigeno ad alto e basso flusso, utilizzando i relativi presidi: forcelle nasali, maschera facciale semplice, maschera Venturi, maschera Reservoir e dispositivi per l'umidificazione;
- Applicare formule di calcolo per determinare i flussi di ossigeno per i diversi dispositivi di erogazione e per determinare il residuo di ossigeno presente in una bombola portatile.

Durata: 1 ora



**Università degli Studi di Udine**  
**Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche**  
**Corso di studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone**

**Titolo:** Il prelievo venoso periferico ed il prelievo capillare per la determinazione della glicemia (applicativo).

**Finalità:**

- Eseguire il prelievo venoso adottando le precauzioni standard o aggiuntive secondo il rischio infettivo e garantendo l'asepsi, rispettando la sequenza delle provette, considerando la conservazione ed invio al laboratorio della provetta nel rispetto delle indicazioni per il tipo di esame;
- Eseguire il prelievo capillare per determinare la glicemia con glucometro;
- Smaltire il materiale nei rifiuti a rischio biologico negli appositi contenitori per il materiale a rischio infettivo.

**Durata:** 2 ore

**Modalità di svolgimento**

- Scenari clinici con mandati specifici da analizzare e risolvere;
- Visione di video;
- *Role Playing*;
- Esercitazioni sul calcolo dosaggio farmaci;
- Discussione in piccoli gruppi sulle decisioni assunte o criticità evidenziate.

**Frequenza:** la frequenza è obbligatoria per il 100% delle ore previste.

**Modalità di recupero:** per eventuali assenze o mancata approvazione, sono previsti laboratori di rinforzo e/o pacchetti di autoapprendimento.

**Sede di svolgimento:** Sedi coordinate Udine/Pordenone, Centro di Simulazione e Alta Formazione (CSAF) e sedi didattiche.

**Valutazione finale:** la valutazione avviene tramite correzione dei mandati o compilazione delle *check list* di osservazione analitica e viene espressa in approvato/non approvato dal docente titolare dell'insegnamento.

**Iscrizione e registrazione:** in ESSE3 nelle date 28/03/2017 e 26/07/2017 per la sede di Udine e 30/03/2017 e 28/07/2017 per la sede di Pordenone.