

La preparazione fisica nel basket maschile e femminile



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
HIC SUNT FUTURA

**DIPARTIMENTO DI
MEDICINA
CORSO DI LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE**

12:00 Presentazione e saluti istituzionali

**12:10 Acceleration and Deceleration: Foundations in
Ground Interaction “A perceptual and stability-driven
approach to basketball”**

MATTEO PANICHI

*Responsabile della Preparazione Fisica della Nazionale Italiana
di Pallacanestro*

**13:00 Train the stop non the injury:
Multidirectional deceleration strategies for ACL injury
prevention in female basketball**

FEDERICA GONNELLI

Preparatrice atletica nel basket femminile

**14:00 La gestione de carico: sessione pratica in palestra
MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI**

**15:30 Discussione generale e conclusione
MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI**

Moderatore Claudio Bardini

*Docente a contratto di Pallacanestro presso CdL in Scienze
Motorie (UniUd)*

Mercoledì 21 gennaio 2026, ore 12.00

**Aula di Palazzo Fantoni,
Gemona del Friuli (Udine)**

1 CFU agli studenti del
2° e 3° anno SM
1° e 2° anno STAMPA