

La preparazione fisica nel basket maschile e femminile

12:00 Presentazione e saluti istituzionali

12:10 Acceleration and Deceleration: Foundations in Ground Interaction “A perceptual and stability-driven approach to basketball”

MATTEO PANICHI

Responsabile della Preparazione Fisica della Nazionale Italiana di Pallacanestro

13:00 Train the stop non the injury:

Multidirectional deceleration strategies for ACL injury prevention in female basketball

FEDERICA GONNELLI

Preparatrice atletica nel basket femminile

14:00 La gestione de carico: sessione pratica in palestra

MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI

15:30 Discussione generale e conclusione

MATTEO PANICHI e FEDERICA GONNELLI

Moderatore Claudio Bardini

Docente a contratto di Pallacanestro presso CdL in Scienze Motorie (UniUd)

Mercoledì 21 gennaio 2026, ore 12.00

**Aula di Palazzo Fantoni,
Gemona del Friuli (Udine)**



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

HIC SUNT FUTURA

**DIPARTIMENTO DI
MEDICINA**

**CORSO DI LAUREA IN
SCIENZE MOTORIE**

1 CFU agli studenti del
2° e 3° anno SM
1° e 2° anno STAMPA