



PER INFORMAZIONI

www.uniud.it/meditazione

cristiano.crescentini@uniud.it

Area Servizi per la Didattica

Ufficio Programmazione Didattica

via Palladio 8, Udine

tel. 0432 556706/08

master@uniud.it

orari: dal lunedì al giovedì, ore 9.30-11.30

Lezioni magistrali

Le Lezioni Magistrali tenute nelle precedenti edizioni del Master sono accessibili alla pagina

medita-mom.it/master

COSTO DEL MASTER

2.700,00 euro

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master.

Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master.

SCADENZE

Domanda di iscrizione: 30 Settembre 2021

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina www.uniud.it/master.

DESTINATARI

Il master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

DURATA E ORGANIZZAZIONE

Il Master ha una durata annuale, da Novembre 2021 a Novembre 2022 ed eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

La didattica verrà erogata sia in presenza che in modalità online durante tutto il percorso di Master. È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale, la metà della quale sarà riconosciuta anche se seguita da remoto via internet. Se le misure di contenimento adottate in relazione dell'emergenza epidemiologica COVID-19 non consentiranno di svolgere attività didattiche in presenza, le lezioni e le attività pratiche si terranno interamente in modalità telematica, tramite l'ausilio di piattaforme per la didattica online. In questo caso la frequenza da remoto alle lezioni sarà riconosciuta per intero.

Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00):

- 3-6 Novembre 2021
- 10-12 Dicembre 2021
- 21-23 Gennaio 2022
- 18-20 Febbraio 2022
- 18-20 Marzo 2022
- 8-10 Aprile 2022
- 13-15 Maggio 2022
- 15-18 Giugno 2022
- 15-17 Luglio 2022
- 16-18 Settembre 2022
- 14-16 Ottobre 2022
- 18-20 Novembre 2022

SEDE DEL CORSO

Palazzo Antonini, via Petracco 8, Udine.



MASTER UNIVERSITARIO

Meditazione e Neuroscienze

TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di:

- 1) fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate;
- 2) presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

DIRETTORE DEL MASTER

prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine,
Scuola Sant’Anna di Pisa

CONSIGLIO DEL MASTER

prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine

prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine

prof. Salvatore Lavecchia
Università degli Studi di Udine

prof. Massimo Bergamasco
Scuola Sant’Anna di Pisa

MODULI E CONTENUTI:

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomo-fisiologici dell’attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall’obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

DOCENTI DEL CORSO (*)

prof. Franco Fabbro
Università degli Studi di Udine
Psicologia delle religioni; Neuroscienze di base e cliniche

prof. Cristiano Crescentini
Università degli Studi di Udine
Neuropsicologia; Psicologia clinica

prof. Massimo Bergamasco
Scuola Superiore “Sant’Anna” Pisa
Meditazione e realtà virtuale

prof. Luca Chittaro
Università degli Studi di Udine
Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

prof. Antonino Raffone
Università di Roma “La Sapienza”
Meditazione buddhista e neuroscienze

prof. Gabriele Piana
Istituto “Lama Tzong Khapa” - Pomaia, PI
Meditazione e buddhismo tibetano

padre Axel Bayer
Eremo di Camaldoli, AR
Spiritualità cristiana e meditazione

prof. Alberto Pelissero
Università di Torino
Yoga e induismo

prof. Salvatore Lavecchia
Università degli Studi di Udine
Filosofia antica e meditazione

dott. Vito Mancuso
Il ruolo della spiritualità nella meditazione

dott. Fabio Giommi
Associazione italiana per la mindfulness
Mindfulness relazionale

dott. Franco Cucchio
Motus Mundi-Centro per la Mindfulness (Padova)
Metodo “Mindfulness Based Stress Reduction”

dott. Alberto Chiesa
Istituto “Mente Corpo” (Bologna)
Mindfulness e psicologia clinica

prof. Giuseppe Pagnoni
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Fisiologia della meditazione

dott.ssa Barbara Tomasino
IRCCS “E.Medea” Polo FVG, San Vito al Tagliamento (PN)
Neuroimmagini e meditazione

dott. Graziano Graziani
Meditazione e psicoterapia

dott. Andrea Paschetto
Università degli Studi di Udine
Meditazione nel contesto scolastico

dott. Lorenzon Riccardo
Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

prof. Roberto Revello
Università degli Studi dell’Insubria
Spiritualità e meditazione nell’Islam iranico

dott. Damiano Cantone
Università “La Sapienza” Roma
Filosofia contemporanea e meditazione

dott. Alessio Matiz
Università degli Studi di Udine
Elettroencefalografia e meditazione

prof. Angelo Gemignani
Università di Pisa
Meditazione e neuroscienze di base

prof. Ciro Conversano
Università di Pisa
Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

dott.ssa Chiara Mascarello
Università di Padova
Sulla natura della coscienza

prof.ssa Alessandra Cislighi
Università di Trieste
Spiritualità cristiana e meditazione