



## PER INFORMAZIONI

[www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master)

[cristiano.crescentini@uniud.it](mailto:cristiano.crescentini@uniud.it)

**Area Servizi per la Didattica  
Ufficio Programmazione Didattica**

via Petracco 8, Udine  
tel. 0432 556706/08  
[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

orari: dal lunedì al giovedì, ore 9.30-11.30

**Tutor didattico**

[masterneuroscienze@uniud.it](mailto:masterneuroscienze@uniud.it)

## COSTO DEL MASTER

**2.700,00 euro**

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina [www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master).

## SCADENZE

– **Domanda di iscrizione: 24 luglio 2018**

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina [www.uniud.it/master](http://www.uniud.it/master)

## DESTINATARI

Il master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

## ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall'obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

## DURATA E ORGANIZZAZIONE

Il Master ha una durata annuale, da Settembre 2018 a Settembre 2019 ed eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

È richiesta una frequenza minima del 70%.

Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00):

- 12-15 Settembre 2018
- 19-21 Ottobre 2018
- 23-25 Novembre 2018
- 14-16 Dicembre 2018
- 25-27 Gennaio 2019
- 22-24 Febbraio 2019
- 22-24 Marzo 2019
- 26-28 Aprile 2019
- 24-26 Maggio 2019
- 19-22 Giugno 2019
- 19-21 Luglio 2019
- 13-15 Settembre 2019

## SEDE DEL CORSO

Palazzo Toppo Wasserman, via Gemona 92, Udine.

## APERIMASTER

Vieni a conoscere lo staff del master all'evento **Aperimaster – I master si presentano**, mercoledì 5 settembre, ore 17 a Palazzo Garzolini di Toppo Wassermann, via Gemona 92, Udine. Informazioni e iscrizioni su <https://aperimaster.eventbrite.it>



## MASTER UNIVERSITARIO

# Meditazione e neuroscienze cognitive

## TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze cognitive” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

## OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di:

1) fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate;

2) presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

## DIRETTORE DEL MASTER

**prof. Franco Fabbro**  
Università degli Studi di Udine

## CONSIGLIO DEL MASTER

**prof. Franco Fabbro**  
Università degli Studi di Udine

**prof. Luca Chittaro**  
Università degli Studi di Udine

**dottor Cristiano Crescentini**  
Università degli Studi di Udine

**prof. Massimo Bergamasco**  
Scuola Sant’Anna di Pisa

## MODULI E CONTENUTI:

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Neuroscienze di base (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Neuropsichiatria infantile (8 CFU MED/39)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

**1**  
**prof. Franco Fabbro (ore 45)**  
Università degli Studi di Udine,  
Scuola Superiore “Sant’Anna” Pisa

**Psicologia delle religioni;  
Neuroscienze di base e cliniche**

**2**  
**prof. Cristiano Crescentini (ore 44)**  
Università degli Studi di Udine

**Psicologia generale; Psicologia clinica**

**3**  
**prof. Luca Chittaro (ore 11)**  
Università degli Studi di Udine

**Meditazione e realtà virtuale (1)**

**4**  
**prof. Massimo Bergamasco (ore 11)**  
Scuola Superiore “Sant’Anna” Pisa

**Meditazione e realtà virtuale (2)**

**5**  
**prof. Angelo Gemignani (ore 6)**  
Università di Pisa

**Meditazione e neuroscienze di base**

**6**  
**prof. Antonino Raffone (ore 16)**  
Università di Roma “La Sapienza”

**Meditazione buddhista e neuroscienze**

**7**  
**dott. Alberto Chiesa (ore 16)**  
Istituto “Mente Corpo” (Bologna)

**Mindfulness e psicologia clinica**

**8**  
**dott. Franco Cucchio (ore 16)**  
Centro per la mindfulness “Motus Mundi” (Padova)

**Metodo “Mindfulness Based Stress Reduction”**

**9**  
**prof. Peter Malinowski (ore 16)**  
Liverpool John Moores University

**Mindfulness e neuroscienze dell’attenzione**

**10**  
**Padre Axel Bayer (ore 11)**  
Eremo di Camaldoli

**Spiritualità cristiana e meditazione**

**11**  
**dott. Fabio Giommi (ore 16)**  
Associazione italiana per la mindfulness

**Mindfulness relazionale**

**12**  
**prof. Salvatore Lavecchia (ore 16)**  
Università degli Studi di Udine

**Filosofia antica e meditazione**

**13**  
**dott. Barbara Tomasino (ore 5)**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
“E. Medea” (Udine)

**Neuroimmagini e meditazione**

**14**  
**prof. Marcello Barison (ore 5)**  
University of Chicago

**Filosofia moderna e meditazione**

**15**  
**prof. Ennio Nimis (ore 16)**  
Istruttore di Kriya Yoga

**Yoga e meditazione**

**16**  
**dott. Gabriele Piana (ore 16)**  
Istituto Lama Tzong Khapa (Pomaia, PI)

**Meditazione e buddhismo tibetano**

**17**  
**dott. Graziano Graziani (ore 11)**  
Psichiatra e psicoterapeuta

**Psicoanalisi e meditazione**

**18**  
**prof. Gastone Zanette (ore 6)**  
Università di Padova

**Neurofarmacologia degli stati non ordinari di coscienza**

**19**  
**dott. Fabio D’Antoni (ore 6)**  
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

**I rischi nella meditazione**

**20**  
**dott. Alessio Matiz (ore 6)**  
Gruppo MOM (Udine)

**La meditazione in ambito sanitario**

**21**  
**dott. Andrea Paschetto (ore 6)**  
Gruppo MOM (Udine)

**Insegnare la meditazione agli adolescenti**