



# **Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze cognitive" a.a. 2018/2019**

## **MANIFESTO DEGLI STUDI**

### **Art. 1 - Attivazione e scopo**

- 1 È attivato per l'a.a. 2018/2019 presso l'Università degli Studi di Udine il Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze cognitive" del valore di 60 crediti formativi universitari.
- 2 Obiettivi del Master universitario di I livello in "Meditazione e neuroscienze cognitive" sono quelli di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate; di presentare in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.  
Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:
  - le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
  - l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
  - i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
  - le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.
- 3 La Segreteria Corsisti ha sede presso l'Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, via Petracco, 8 - Udine.
- 4 La Segreteria Didattica e di Direzione ha sede presso il Dipartimento di Area Medica dell'Università degli Studi di Udine - Udine.

### **Art. 2 - Struttura e programma didattico**

- 1 Il Master, che avrà inizio nel mese di settembre 2018 e terminerà nel mese di settembre 2019, eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio individuale, supervisione, tutoring e pratica).  
È prevista una prova finale consistente nella stesura di un elaborato scritto.
- 2 Il programma didattico sviluppa le seguenti tematiche:



Attività formative	Didactic Activity	Tipologia dell'attività formativa	SSD	CFU	ORE
NEUROSCIENZE DI BASE	BASIC NEUROSCIENCE	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
NEUROPSICOLOGIA	NEUROPSYCHOLOGY	FRONTALE	M-PSI/02	8	60 (200)
NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	CHILD NEUROPSYCHIATRY	FRONTALE	MED/39	8	60 (200)
PSICOLOGIA CLINICA	CLINICAL PSYCHOLOGY	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
PSICOLOGIA DELLE RELIGIONI	PSYCHOLOGY OF RELIGIONS	FRONTALE	M-PSI/08	8	60 (200)
ALTRE ATTIVITÀ (ESPERIENZE PRATICHE GUIDATE DI MEDITAZIONE)	OTHER ACTIVITIES (GUIDED MEDITATION EXPERIENCES)	PRATICA		10	250
Prova finale				10	250
		<b>TOTALE</b>		<b>60</b>	<b>1500</b>

- 3 Il calendario di massima del Master sarà comunicato all'inizio del corso. Le lezioni, che avranno inizio **mercoledì 12 settembre 2018** alle ore 09.00, si svolgeranno presso una sede universitaria di Udine di cui verrà data indicazione.  
Le lezioni previste sono organizzate in 10 weekend (venerdì dalle 14.00 alle 19.00, sabato dalle 09.00 alle 19.00, domenica dalle 09.00 alle 13.00) e in 2 settimane intensive (dal mercoledì al sabato, dalle 09.00 alle 19.00)
- 4 La frequenza alle attività sopra indicate è obbligatoria e costituisce condizione necessaria per l'ottenimento del titolo finale (70% delle attività didattiche e pratiche).

### **Art. 3 - Requisiti di ammissione al Master**

- 1 Per l'iscrizione al Master in "Meditazione e neuroscienze cognitive" presso l'Università degli Studi di Udine, che prevede un numero massimo di 40 iscritti, possono accedere coloro che sono in possesso di una laurea triennale, laurea magistrale, nonché una delle lauree dei previgenti ordinamenti ad esse equiparate o titolo di studio estero equivalente.
- 2 Qualora il numero definitivo di iscritti risulti inferiore a 20, l'Università degli Studi di Udine, si riserva la possibilità di non attivare il corso.
- 3 **Titolo di studio conseguito all'estero**  
I candidati in possesso di titolo di studio conseguito all'estero per potersi iscrivere all'università devono ottenere il riconoscimento del titolo di studio posseduto. Nella pagina del sito <https://www.uniud.it/it/international-area> è possibile reperire tutte le informazioni utili.  
In particolare le procedure per il [riconoscimento del titolo estero](#) sono curate dal [Cimea](#), Centro di Informazione sulla Mobilità e le Equivalenze Accademiche, cui gli interessati devono rivolgersi autonomamente compilando il form on-line disponibile alla pagina <http://cis.cimea.it/uniud/>.  
CIMEA - NARIC rilascia un **Attestato di comparabilità** entro 30 giorni lavorativi dall'accettazione della richiesta. Tale attestato dovrà pervenire all'Ufficio Master (Via Petracco, n. 8 - 33100 Udine) entro il **24 luglio 2018**. In caso di mancata presentazione, l'iscrizione viene accettata con riserva e il corsista avrà la possibilità di regolarizzare la propria posizione producendo la documentazione mancante entro e non oltre la data di inizio delle lezioni.  
Si ricorda che la procedura on line per il [riconoscimento del titolo estero](#) prevede la possibilità di indicare l'indirizzo email dell'istituzione italiana alla quale dovrà essere presentato l'Attestato di comparabilità, gli interessati potranno quindi inserire l'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it) in tale procedura in modo tale da consentire a CIMEA di inviare direttamente in formato elettronico tale attestazione all'Università di Udine.  
Il costo per il rilascio dell'**attestato di comparabilità** è a carico del candidato che vuole iscriversi al Master.



#### **Art. 4 – Modalità di Iscrizioni e termini di scadenza**

1 L'iscrizione al Master avverrà in base **all'ordine cronologico** di presentazione della domanda di iscrizione fino all'esaurimento dei posti disponibili (le domande saranno quindi accolte in base all'ordine di arrivo).

Per iscriversi al Master gli/le interessati/e dovranno effettuare l'iscrizione utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** la procedura ON-LINE accedendo al sito <https://uniud.esse3.cineca.it/Home.do>, **improrogabilmente** entro le **ore 11.30 del giorno 24 luglio 2018** seguendo le [ISTRUZIONI](#).

**N.B.** *L'inserimento nella procedura on line dei dati relativi al titolo conseguito vale come autocertificazione resa ai sensi del T.U. in materia di documentazione amministrativa n. 445 del 28.12.2000 relativa al possesso del titolo di studio sopra citato.*

Al termine dell'inserimento on-line è necessario stampare la domanda di iscrizione che dovrà pervenire **entro e non oltre il giorno 24 luglio 2018**, DEBITAMENTE FIRMATA, secondo una delle seguenti modalità:

- direttamente allo sportello dell'Ufficio Programmazione Didattica dell'Università di Udine, via Petracco, n. 8, aperto al pubblico dal lunedì al giovedì con orario 9.30-11.30 (l'Ufficio rimarrà chiuso il 12 e il 13 luglio in occasione della festa del Patrono di Udine e dal 13 al 17 agosto 2018);
- tramite **invio postale** all'indirizzo: Università degli Studi di Udine, Area Servizi per la Didattica, Ufficio Programmazione Didattica, via Palladio 8, 33100 Udine. In tal caso farà fede la data apposta dall'Ufficio Protocollo dell'Università degli Studi di Udine.

Alla domanda dovranno inoltre essere allegati i seguenti documenti:

- la fotocopia fronte-retro, leggibile, di un documento di identità in corso di validità;
- una fotografia formato tessera (se non già inserita nella procedura on-line di iscrizione);
- la fotocopia del codice fiscale (obbligatoria anche per cittadini non italiani, che dovranno consegnarla non appena rilasciata dall'autorità competente);
- la ricevuta del versamento della I rata del contributo di iscrizione pari a € 1.616,00, (che comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale) da pagarsi secondo le modalità indicate nella procedura di iscrizione;
- le cittadine e i cittadini extraeuropei già legalmente soggiornanti in Italia dovranno altresì allegare fotocopia del permesso di soggiorno;
- fotocopia del visto rilasciato per motivi di studio per l'ingresso in Italia.

Le cittadine ed i cittadini extraeuropei che si iscriveranno al Master (se non già legalmente soggiornati in Italia) sono tenuti a presentare all'Ufficio Master la fotocopia del permesso di soggiorno non appena rilasciato dalle autorità competenti.

2 Chi ha ottenuto l'iscrizione al Master non ha diritto al rimborso del contributo (salvo il caso di non attivazione del corso da parte dell'Università).

La seconda rata pari a Euro 1.116,00 (che comprende la marca da bollo da € 16,00 assolta in modo virtuale dovuta per il rilascio dell'attesto finale) andrà versata entro il **28 febbraio 2019**. Sarà cura del/della corsista effettuare il pagamento entro i termini previsti e inviare copia della ricevuta del versamento della II rata all'Area Servizi per la Didattica - Ufficio Programmazione Didattica, via T. Petracco, 8 - Udine o via mail all'indirizzo [master@uniud.it](mailto:master@uniud.it).

3 Nel caso in cui al termine della fase di iscrizione rimangano vacanti alcuni posti, il Consiglio del Master valuterà l'opportunità di ammettere in ritardo eventuali iscrizioni, purché presentate prima dell'inizio del corso.

#### **Art. 5 - Candidati con disabilità (DIS) o con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)**

In caso di ammissione al corso, i candidati con DSA (certificati ai sensi della legge n. 170/10 e successive modificazioni) e i candidati con disabilità (attestata da certificazione rilasciata dalla struttura sanitaria pubblica competente per il territorio, ai sensi della legge n. 104/92 e successive modificazioni), al fine di poter fruire dei servizi previsti dal Regolamento specifico d'Ateneo, potranno prendere appuntamento con il Servizio per gli studenti con disabilità e con DSA in modo da valutare le eventuali tipologie di supporti erogabili sulla base delle possibilità e disponibilità logistico/temporali.



**Art. 6 - Titolo rilasciato**

- 1 Al termine del Master, dopo la verifica dell'assolvimento degli obblighi previsti, verrà rilasciato il titolo di Master Universitario di primo livello in "Meditazione e neuroscienze cognitive" a firma del Direttore del Master e del Responsabile dell'ufficio presso cui sono depositati gli atti di carriera degli interessati.
- 2 Durante lo svolgimento delle attività didattiche, agli iscritti potranno essere rilasciati, a richiesta, certificati di iscrizione a firma del responsabile dell'Area Servizi per la Didattica.

**Art. 7 - Responsabile del procedimento**

- 1 Ai sensi della legge 7 agosto 1990, n. 241 e ss mm e ii, responsabile del procedimento di accesso di cui al presente Manifesto degli Studi è il Responsabile dell'Area servizi per la didattica. I dati raccolti saranno trattati secondo quanto stabilito dall'GDPR 2016/679.

**Art. 8 - Trattamento dei dati personali**

- 1 Ai sensi del GDPR 2016/679, i dati personali forniti al fine dell'iscrizione al master, sono raccolti presso gli uffici dell'Università degli Studi di Udine – Area Servizi per la Didattica.
- 2 Il trattamento dei suddetti dati avverrà esclusivamente per le finalità di cui al presente Manifesto degli Studi.
- 3 I dati personali forniti dai candidati possono essere comunicati dall'Università al Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca per le finalità istituzionali proprie.
- 4 Ai candidati sono riconosciuti i diritti di cui GDPR 2016/679, in particolare il diritto di accesso ai dati che li riguardano e il diritto di ottenerne l'aggiornamento o la cancellazione se erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto, per motivi legittimi, di opporsi al loro trattamento. Tali diritti possono essere fatti valere nei confronti dell'Università degli Studi di Udine che ha sede in via Palladio, 8 – 33100 Udine titolare del trattamento.

**Art. 9 - Norme finali**

- 1 L'Università degli Studi di Udine si riserva di effettuare i controlli di legge sulle dichiarazioni rese e, qualora queste risultassero non veritiere, di procedere ad inviare la documentazione all'autorità giudiziaria competente.
- 2 Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente Manifesto si fa rinvio al Regolamento per l'istituzione e il funzionamento dei master universitari e dei corsi di perfezionamento dell'Università di Udine.

**Direttore del Master**

Prof. Franco Fabbro

**Iscrizioni e informazioni c/o  
SEGRETERIA CORSISTI**

Area Servizi per la Didattica –  
Ufficio Programmazione Didattica  
via Petracco, n. 8 - UDINE  
TEL. 0432/556706

apertura sportello da Lunedì a giovedì 9.30-11.30  
(lo sportello rimarrà chiuso il 12 e il 13 luglio in  
occasione della festa del Patrono di Udine e dal 13 al  
17 agosto 2018)

<http://www.uniud.it/master>  
[master@uniud.it](mailto:master@uniud.it)

**SEGRETERIA DIDATTICA e di DIREZIONE**

Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche  
piazzale Kolbe - via Colugna 50 - UDINE  
TEL. 0432/494301