

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura

A large, stylized graphic of the letter 'M' composed of overlapping geometric shapes in shades of orange, blue, and dark brown.

**MASTER
UNIVERSITARIO**

Meditazione e
Neuroscienze

I livello—VI edizione

22-23

OBIETTIVI DEL MASTER

Il Master si propone di fornire i fondamenti teorici e le abilità pratiche relative alle principali forme di meditazione e al contesto storico, psicologico e spirituale nel quale sono state sviluppate. Inoltre, presenta in maniera critica e sistematica gli studi di neuroscienze di base, sperimentali e cliniche, relativi alla meditazione e alle sue applicazioni in ambito medico e psicologico.

DESTINATARI

Il Master è rivolto a laureati di I livello, provenienti da differenti percorsi di studio. In particolare, per i corsisti provenienti dai corsi di studio di area psicologica, umanistica, medica e tecnico-sanitaria, il Master fornirà elementi teorico-pratici riguardo:

1. le applicazioni della meditazione nel contesto della relazione d'aiuto come ausilio nei percorsi di guarigione, in ambiti sanitari e sociali;
2. l'inserimento della meditazione come integrazione efficace in ambito educativo (per insegnanti e studenti);
3. i risvolti pratici e le applicazioni della meditazione nei contesti aziendali e lavorativi-istituzionali;
4. le conoscenze critiche sui processi neuropsicologici coinvolti nelle esperienze di meditazione al fine di fornire informazioni di tipo scientifico sull'efficacia della meditazione.

Per i corsisti interessati alla meditazione e/o alle neuroscienze provenienti da aree di studio differenti, il Master fornirà elementi teorico-pratici per avvicinarsi in maniera consapevole a queste dimensioni della ricerca interiore e scientifica.

CONSIGLIO DEL MASTER

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

prof. Luca Chittaro

Università degli Studi di Udine

prof. Salvatore Lavecchia

Università degli Studi di Udine

prof. Massimo Bergamasco

Scuola Superiore "Sant'Anna" di Pisa

FONDATORE DEL MASTER

prof. Franco Fabbro

già Professore Ordinario di Psicologia Clinica
presso l'Università degli Studi di Udine

DIRETTORE DEL MASTER

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

TITOLO DEL MASTER

Master Universitario di I livello in “Meditazione e Neuroscienze” con punteggio finale in centodecimi. Poiché la meditazione non costituisce di per sé un percorso clinico o psicoterapeutico, il Master non conferisce un’abilitazione alla psicoterapia.

ORGANIZZAZIONE

Il Master eroga 60 Crediti Formativi Universitari (1500 ore complessive: 300 didattica frontale; 250 preparazione della prova finale; 950 studio, supervisione, tutoring e pratica).

Le lezioni comprendono parti teoriche, parti pratiche di meditazione e discussione, lettura e commento di alcuni testi e saranno tenute da docenti ed esperti dei singoli argomenti.

La didattica verrà erogata sia in presenza che in modalità online durante tutto il percorso di Master. È richiesta una frequenza minima del 70% alle ore di didattica frontale, la metà della quale sarà riconosciuta anche se seguita da remoto via internet.

Se le misure di contenimento adottate in relazione dell’emergenza epidemiologica COVID-19 non consentiranno di svolgere attività didattiche in presenza, le lezioni e le attività pratiche si terranno interamente in modalità telematica, tramite l’ausilio di piattaforme per la didattica online. In questo caso la frequenza da remoto alle lezioni sarà riconosciuta per intero.

ECM

Il conseguimento del titolo di Master esenta dall’obbligo di ottenimento dei crediti ECM annuali.

DURATA E CALENDARIO

Il Master si svolge da Novembre 2022 a Novembre 2023 ed è organizzato in 10 weekend (venerdì 14.00 - 19.00, sabato 9.00 - 19.00, domenica 9.00 - 13.00) e in 2 settimane intensive a novembre 2022 e giugno 2023 (dal mercoledì al sabato, 9.00 - 19.00).

- 2-5 Novembre 2022
- 9-11 Dicembre 2022
- 13-15 Gennaio 2023
- 17-19 Febbraio 2023
- 17-19 Marzo 2023
- 14-16 Aprile 2023
- 19-21 Maggio 2023
- 14-17 Giugno 2023
- 14-16 Luglio 2023
- 15-17 Settembre 2023
- 13-15 Ottobre 2023
- 3-5 Novembre 2023

MODULI DIDATTICI

I moduli che verranno sviluppati sono 5 e prevedono tutti un esame finale valutato in trentesimi:

1. Fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica (8 CFU M-PSI/02)
2. Neuropsicologia (8 CFU M-PSI/02)
3. Filosofia della mente (8 CFU M-FIL/02)
4. Psicologia clinica (8 CFU M-PSI/08)
5. Psicologia delle religioni (8 CFU M-PSI/08)

SEDE DEL CORSO

Palazzo di Toppo-Wassermann, via Gemona 92, Udine.

DOCENTI DEL CORSO

prof. Cristiano Crescentini

Università degli Studi di Udine

Neuropsicologia; Psicologia clinica

prof. Massimo Bergamasco

Scuola Superiore "Sant'Anna" Pisa

Meditazione e realtà virtuale

prof. Luca Chittaro

Università degli Studi di Udine

Mindfulness, relazioni digitali e resilienza

prof. Antonino Raffone

Università di Roma "La Sapienza"

Meditazione buddhista e neuroscienze

prof. Gabriele Piana

Istituto "Lama Tzong Khapa" - Pomaia, PI

Meditazione e buddhismo tibetano

padre Axel Bayer

Eremo di Camaldoli, AR

Spiritualità cristiana e meditazione

prof. Alberto Pelissero

Università di Torino

Induismo e meditazione

prof. Salvatore Lavecchia

Università degli Studi di Udine

Filosofia antica e meditazione

dott. Vito Mancuso

Il ruolo della spiritualità nella meditazione

dott. Fabio Giommi

Associazione italiana per la mindfulness

Mindfulness relazionale

dott. Franco Cucchio

Motus Mundi-Centro per la Mindfulness (Padova)

Metodo "Mindfulness Based Stress Reduction"

dott. Alberto Chiesa

Istituto "Mente Corpo" (Bologna)

Mindfulness e psicologia clinica

prof. Giuseppe Pagnoni
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Fisiologia della meditazione e mente predittiva

dott. Graziano Graziani
Meditazione e psicoterapia

dott. Lorenzon Riccardo
Il valore del ritiro nella tradizione meditativa

prof. Roberto Revello
Università degli Studi dell'Insubria
Spiritualità e meditazione nell'Islam iranico

dott. Damiano Cantone
Università "La Sapienza" Roma
Filosofia contemporanea e meditazione

dott. Alessio Matiz
Università degli Studi di Udine
Elettroencefalografia e meditazione

prof. Angelo Gemignani
Università di Pisa
Meditazione e neuroscienze di base

prof. Ciro Conversano
Università di Pisa
Psicologia clinica, dolore cronico e meditazione

dott.ssa Chiara Mascarello
Università di Padova
Sulla natura della coscienza: dalla tradizione buddhista indo-tibetana al dibattito contemporaneo

prof.ssa Alessandra Cislaghi
Università di Trieste
Spiritualità cristiana e meditazione

prof.ssa Sara Lazar
Harvard University
Neuroimmagini e meditazione

prof. Peter Malinowski,
Liverpool "J. Moore" University
Mindfulness e neuroscienze dell'attenzione

dott. Mario Thanavaro,
Le meditazioni Samatha e Vipassana

COSTO DEL MASTER

La quota complessiva è pari a € 2.732,00 e comprende € 32,00 per l'assolvimento virtuale delle imposte di bollo per l'immatricolazione e l'attestato finale.

La quota è divisa in due rate:

I rata: € 1.366,00 da versare al momento dell'iscrizione;

II rata: € 1.366,00 da versare entro il 10 maggio 2023

L'Università degli Studi di Udine permette l'utilizzo da parte dei docenti della Carta del Docente (buono del valore di 500 euro) per frequentare il Master. Per istruzioni sulle procedure di pagamento con la Carta del Docente, è possibile consultare la pagina www.uniud.it/master.

SCADENZE

Domanda di iscrizione: 30 Settembre 2022,

Le interessate/gli interessati dovranno utilizzare esclusivamente la procedura ON-LINE, seguendo le istruzioni consultabili alla pagina

<https://www.uniud.it/meditazione>



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

PER INFORMAZIONI

www.uniud.it/meditazione

masterneuroscienze@uniud.it

**Area Servizi per la Didattica
Ufficio Programmazione Didattica**

via Palladio 8, Udine

tel. 0432 556706

master@uniud.it

Lezioni magistrali

Le Lezioni Magistrali tenute
nelle precedenti edizioni del Master
sono accessibili alla pagina

medita-mom.it/master