



## ORARI

Puoi telefonare, mandare una email o recarti di persona allo Sportello Accoglienza e Informazione più vicino a te (aperti: lunedì e venerdì ore 9:00-11:00; martedì, mercoledì e giovedì ore 11:00-13:00)

*Tutti i servizi sono pubblici e gratuiti.*

## INDIRIZZI DEI COR

### GORIZIA

Corso Italia 55  
tel. 0481 386420

[cent.r.o.go@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.go@regione.fvg.it)

### PORDENONE

Piazza Ospedale Vecchio,  
11/A  
tel. 0434 529033

[cent.r.o.pn@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.pn@regione.fvg.it)

### TRIESTE

Scala dei Cappuccini, 1  
tel. 040 3772855

[cent.r.o.ts@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ts@regione.fvg.it)

### UDINE

Viale Ungheria 47  
tel. 0432 555409

[cent.r.o.ud@regione.fvg.it](mailto:cent.r.o.ud@regione.fvg.it)



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



## I CENTRI DI ORIENTAMENTO REGIONALI (COR)

### SCEGLIERE IL PERCORSO DI STUDI DOPO IL DIPLOMA

Se hai bisogno di aiuto per trovare la strada più adatta per il tuo futuro, rivolgiti ai COR regionali, dove troverai psicologi e esperti di orientamento a tua disposizione per:

#### CONSULENZA INFORMATIVA per saperne di più su:

- percorsi di istruzione e formazione professionale
- percorsi di istruzione e formazione tecnica superiore ITS
- corsi universitari e master
- tirocini, borse di studio, mobilità studentesca
- varie opportunità di studio e lavoro, in Italia e all'estero

#### CONSULENZA SPECIALISTICA DI ORIENTAMENTO per:

- aiutarti a mettere a punto le tappe del tuo progetto formativo, professionale e personale, partendo dalle tue caratteristiche e dai tuoi interessi
- ricevere supporto nelle fasi di scelta e di cambiamento

Accanto ai colloqui di consulenza, potrai compilare **questionari di orientamento**, disponibili presso i COR e online dalla pagina nel portale regionale

- [Questionario di interessi per la scuola secondaria di II grado](#)
- [Questionario di autoconoscenza Ri.T.M.O.](#)
- [Software per l'orientamento sulle professioni SORPRENDO](#)  
[Cos'è SORPRENDO](#)  
[CHIEDI UN ACCOUNT PER SORPRENDO](#)