



# **SCIENZE MOTORIE**

## **CORSO DI LAUREA**

**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



# CORSO DI LAUREA IN **SCIENZE MOTORIE**

## **SEDE**

GEMONA  
DEL FRIULI

## **DURATA**

3 ANNI

## **CREDITI**

180

## **ACCESSO**

PROGRAMMATO  
A LIVELLO  
LOCALE 85 POSTI

## **CLASSE**

L-22 SCIENZE  
DELLE ATTIVITÀ  
MOTORIE E SPORTIVE

## **CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO**

---

Ai fini dell'accesso e del regolare progresso nel corso di studio si richiede il superamento di una prova di ammissione obbligatoria costituita da argomenti di:

- cultura generale e ragionamento logico;
- biologia;
- chimica;
- fisica e matematica.

**Il corso prepara il professionista delle attività motorie e sportive, che è chiamato a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Inoltre, i laureati in Scienze motorie potranno operare in veste di tecnici sportivi o indirizzarsi alla carriera di direttori tecnici di palestre nonché di dirigenti di organizzazioni sportive.**

**Oltre la triennale è possibile proseguire gli studi con la laurea magistrale in Scienza dello Sport**

# PIANO DI STUDI

## 1° ANNO

### INSEGNAMENTI **CFU**

---

<b>Basi morfologiche delle attività motorie e sportive</b>	<b>10</b>
- Anatomia umana (BIO/16)	7
- Istologia (BIO/13)	3

---

<b>Basi molecolari delle attività motorie e sportive</b>	<b>8</b>
- Propedeutica biochimica (BIO/10)	4
- Biologia applicata alle Scienze motorie (BIO/13)	4

---

<b>Basi giuridiche delle attività motorie e sportive</b>	<b>8</b>
- Nozioni di diritto pubblico applicato alle Scienze motorie (IUS/09)	4
- Nozioni di diritto privato applicato alle Scienze motorie (IUS/01)	4

---

<b>Discipline motorie e sportive I</b>	<b>11</b>
- Teoria tecnica e didattica di base della pallavolo (M-EDF/02)	4
- Teoria tecnica e didattica di base della pallacanestro (M-EDF/02)	4
- Ginnastica artistica (M-EDF/01)	3

---

<b>Biochimica (BIO/10)</b>	<b>5</b>
----------------------------	----------

---

<b>Basi funzionali delle attività motorie e sportive</b>	<b>8</b>
- Fisiologia umana e dell'esercizio (BIO/09)	5
- Fisica applicata alle Scienze Motorie (FIS/07)	3

---

<b>Discipline motorie e sportive II</b>	<b>12</b>
- Teoria, tecnica e didattica di base del calcio (M-EDF/02)	4
- Teoria, tecnica e didattica di base dell'atletica: Corsa (M-EDF/01)	2
- Teoria, tecnica e didattica di base dell'atletica: Salti (M-EDF/01)	2
- Teoria, tecnica e didattica di base dell'atletica: Lanci (M-EDF/01)	2

---

- Teoria, tecnica e didattica di base delle attività motorie e sportive scolastiche (M-EDF/01) 2

---

<b>Prova di accertamento inglese B1 standard</b>	<b>6</b>
--	----------

---

<b>Prova conoscenza informatica di base</b>	<b>3</b>
---	----------

---

<b>Attività a scelta dello studente I</b>	<b>1</b>
---	----------

---

## 2° ANNO

### INSEGNAMENTI **CFU**

---

<b>Bioingegneria e biomeccanica delle attività motorie e sportive (ING-IND/34)</b>	<b>4</b>
--	----------

---

<b>Farmacologia e statistica</b>	<b>7</b>
- Nozioni di farmacologia applicata alle Scienze motorie (BIO/14)	4
- Nozioni di statistica applicata alle Scienze motorie (MED/01)	3

---

<b>Neuroanatomia e neurofisiologia</b>	<b>8</b>
- Neuroanatomia (BIO/16)	4
- Neurofisiologia (BIO/09)	4

---

<b>Discipline motorie e sportive III</b>	<b>6</b>
- Teoria tecnica e didattica di base del nuoto (M-EDF/01)	4
- Fondamenti dell'attività motoria della prima infanzia (M-EDF/01)	2

---

**Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive** 10

- Nozioni di pedagogia generale e sociale applicate alle Scienze motorie (M-PED/01) 5
- Nozioni di psicobiologia e psicologia fisiologica applicate alle Scienze motorie (M-PSI/02) 5

**Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive I** 11

- Nozioni di medicina interna applicata alle Scienze motorie (MED/09) 4
- Nozioni di patologia generale applicata alle Scienze motorie (MED/04) 4
- Biochimica clinica delle attività motorie e sportive (BIO/12) 3

**Discipline motorie e sportive IV** 5

- Fondamenti dell'attività motoria dell'età adulta e anziana (M-EDF/01) 2
- Fondamenti di fitness e wellness (M-EDF/01) 3

**Attività a scelta dello studente II** 6**3° ANNO****INSEGNAMENTI CFU****Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive II** 9

- Nozioni di Pediatria applicata alle Scienze motorie (MED/38) 3
- Nozioni di Genetica applicata alle Scienze motorie (MED/03) 3
- Scienze e tecniche dietetiche applicate alle Scienze motorie (MED/49) 3

**Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive II** 12

- Nozioni di psicologia dello sviluppo applicata alle Scienze motorie (M-PSI/04) 5
- Nozioni di neuropsichiatria infantile applicata alle Scienze motorie (MED/39) 4
- Nozioni di psicologia clinica applicata alle Scienze motorie (M-PSI/08) 3

**Discipline motorie e sportive V** 7

- Laboratorio di valutazione funzionale (M-EDF/01) 4
- Valutazione funzionale (M-EDF/01) 3

**Elementi di patologia dell'apparato osteoarticolare** 8

- Nozioni di reumatologia applicata alle Scienze motorie (MED/16) 2
- Nozioni di malattie dell'apparato-locomotore applicate alle Scienze motorie (MED/33) 3
- Nozioni di medicina fisica e riabilitativa-applicata alle Scienze motorie (MED/34) 3

**Discipline motorie e sportive VI** 7

- Teoria e metodologia dell'allenamento (M-EDF/01) 4
- Teoria e metodologia dello studio della postura e del movimento umano (M-EDF/01) 3

**Attività a scelta dello studente III** 5**Prova finale** 3



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



FONDAZIONE  
FRIULI

### **UFFICIO ORIENTAMENTO E TUTORATO**

---

via Gemona 92, Udine  
T. 0432 556215  
cort@uniud.it

### **DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA**

---

via Colugna 50  
Udine  
didattica.dame@uniud.it

### **UNIUD SOCIAL**

---



\_facebook/uniud  
\_Gruppo Help!



\_@universitadiudine  
\_@tutoruniud



\_Orientamento UNIUD



\_+39 3357794143



### **SEGRETERIA STUDENTI**

---

via Colugna 44  
Udine  
T 0432 494804

segreteria.medicina@uniud.it

**www.uniud.it**

**DIPARTIMENTO  
DI AREA MEDICA  
2020.2021**