

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Dichiarazione resa ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR N. 445/2000

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BIASUTTI LEA**

Nazionalità **Italiana / Svizzera**



Data di nascita **14/05/1980**

Titolo di studio **PHD, DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE BIOMEDICHE E BIOTECNOLOGICHE  
LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELLO SPORT, votazione 110/110L**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

• Nome, indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/09/2022

**I.S.I.S. "Magrini-Marchetti", via Praviolai 18, 33013 Gemona del Friuli**

Scuola secondaria di 2° grado

Docente di ruolo, a tempo indeterminato

**Docente di Scienze Motorie e Sportive, classe A048**

Dall'a.A. 2018-2019 all'a.A. 2022-23

**Università degli Studi di Udine**

CdL Scienza dello Sport

**DOCENTE A CONTRATTO**

Docente, insegnamento modulo M-EDF/02 - Teoria e metodologia dell'attività motoria e dell'allenamento nel soggetto e nell'atleta disabile. Tot. ore: 48

Dal 15/09/2020 al 31/08/2022

**I.S.I.S. "Da Vinci Carli Sandrinelli", via Veronese, 3, 34100 Trieste**

Scuola secondaria di 2° grado

**Docente di Scienze Motorie e Sportive A048, a tempo determinato**

Dal 17/09/2019 al 30/06/2020

**I.C. "A. Bergamas", via dell'Istria, 45, 34144 Trieste**

Scuola secondaria di 1° grado

**Docente di Scienze Motorie e Sportive A049, a tempo determinato**

Dal 11/09/2019 al 30/06/2020

**Liceo artistico "F.Ili Nordio", Via di Calvola, 2, 34143 Trieste TS**

Scuola secondaria di 2° grado

**Docente di Scienze Motorie e Sportive A048, a tempo determinato**

Dal 15/10/2018 al 30/06/2019

**Liceo classico e linguistico "F.Petrarca", via Rossetti 74, 34100 Trieste**

Scuola secondaria di 2° grado

**Docente di Scienze Motorie e Sportive A048, a tempo determinato**

Dal 11/09/2018 al 11/10/2018

**Scuola Media "Stuparich"**, Strada di Rozzol 61, 34100 Trieste

Scuola secondaria di 1° grado

**Docente di Scienze Motorie e Sportive A049**, a tempo determinato

Dal 05/2018 al 09/2018

**SIL Società Imprese Lignano** - Via Lungomare R. Riva, 1/c, 33054 Lignano Sabbiadoro UD  
Assistente bagnanti, contratto a tempo determinato stagionale

Dal 12/2017 al 04/2018

**PromoTurismo FVG**, divisione Promotur – via Palladio 90, 33010 Tavagnacco (UD)

Ente pubblico economico funzionale della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Direzione sportiva, presso polo sciistico di Piancavallo (PN) – tempo determinato stagionale

Addetto alla manutenzione e gestione piste (reti/sicurezze – soccorso – gare), agente di pedana su impianti a fune

a.A. 2017-2018 (I semestre)

**Università degli Studi di Udine**

CdL Scienze Motorie

**DOCENTE COLLABORATORE DIDATTICO** con il Prof. Riccardo Avon: insegnamento del modulo M-EDF/01 - Teoria, tecnica e didattica di base del nuoto. Tot. ore: 64

Dal 05/2017 al 05/2021

ASD Tutti in Pista

Associazione Sportiva Dilettantistica c/o Velodromo di S. Giovanni al Natisone

**Direttore Sportivo attività cat. Giovanissimi**: allenamento delle seguenti squadre regionali: Libertas Ceresetto, U.C Sandanielesi, Pedale Manzanese, Pedale Ronchese, Bujese.

Attività di ciclismo in pista con i ragazzi categorie GIOVANISSIMI (G4-G5-G6). Affiancamento del Direttore Tecnico durante gli allenamenti delle categorie Esordienti, Allievi, Juniores.

10/2015 - 09/2017

Università degli Studi di Udine

**CdL Scienze Motorie e Scienza dello Sport**

**Attività di TUTORATO**

Attività finalizzata inoltre a promuovere ed assistere gli studenti lungo tutto il corso degli studi, a renderli attivamente partecipi del processo formativo, a rimuovere gli ostacoli ad una proficua frequenza dei corsi, anche attraverso iniziative rapportate alle necessità, alle attitudini ed alle esigenze dei singoli" (L. 341/90, art. 13).

09/2015 - 02/2016

"Santa Maria della Misericordia"

**AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI UDINE**

**CO.CO.PRO collaborazione** - Inserimento dati in database su studio trapianti di fegato e HBV

09/2014 - 10/2014

RARI NANTES, FIN – Federazione Italiana Nuoto

c/o piscina "Bruno Bianchi", Trieste

**Istruttrice e allenatrice di nuoto** (scuola nuoto ragazzi e allenatrice esordienti)

09/2013 - 03/2015

**Comitato Regionale CONI FVG** – c/o Stadio NEREO ROCCO - TRIESTE

CONI FVG – Progetto MOVIMENTO IN 3S - Promozione attività motoria e sportiva nelle scuole

**Insegnante Educazione Motoria** c/o Scuola Primaria F. Dardi, I.C. Divisione Julia, Trieste

Insegnante di Motoria per un totale di 10 ore settimanali su 10 classi dalla 1° alla 5° elementare

07/2013 - 06/2014

**WEBFIT**, via dell'Industria 5, San Canzian d'Isonzo (GO)

Palestra

**Istruttrice sportiva**

Istruttrice in sala pesi, sviluppo di programmi di allenamento, assistenza ai clienti, addetta alla reception incluso l'utilizzo della cassa e lo svolgimento delle mansioni legate alla

contrattualistica  
01/2013 - 05/2013

**CONI FVG** – c/o Stadio NEREO ROCCO - TRIESTE

Progetto ALFABETIZZAZIONE MOTORIA - Promozione atti motoria e sportiva nelle scuole

**Insegnante Educazione Motoria** c/o Scuola Primaria E.Tarabochia, I.C. Roiano Gretta, Trieste  
Insegnante di Motoria per un totale di 20 ore settimanali su 10 classi dalla 1° alla 5° elementare,  
tot. 300 ore

09/2011 - 06/2013

**ASPA**

Associazione Sportiva Pallavolo Arteniese

**Allenatrice minivolley** (7-10 anni) e promozionale (3-6 anni)

Allenatrice squadra minivolley e insegnante attività fisica per bambini, per un tot. di 5 ore  
settimanali. Svolgimento tornei e manifestazioni sportive a livello provinciale

05/2011

**COMUNE DI TRIESTE**

**Scrutatrice** elezioni amministrative, maggio 2011

02/2011

Italian International Tournament “**Lignano Master Open 2011**”

Torneo tennis tavolo disabili

**Coordinatrice volontari**

02/2011 - 12/2012

**Wheelchair Rugby Italia**

Progetto per l'introduzione del Rugby in Carrozzina in Italia

**Referente tecnico** squadra Nazionale Italiana e **docente** FISPES

09/2010 - 12/2013

**ASD ATLANTIS**

c/o piscina di Gemona del Friuli

**Istruttrice di nuoto** (acquaticità e scuola nuoto ragazzi e adulti), **istruttrice fitness, assistente bagnanti**

05-07/2010

**BAIA CAMPING VILLAGE**, Sistiana (TS)

Campeggio con servizio bar e ristorante

**Barista e cameriera** stagionale

05/2010

**BOZNEROL**

Merchandising Heart Alive Tour, Elisa

04/2010

Giochi Regionali di nuoto “**Special Olympics**”

**Volontario**

03/2010

“**Lignano Master Open 2010**”

Torneo Internazionale di Tennis Tavolo disabili

**Volontario**

07-08/2009

**VIP AGENCY**, via Foscolo 17, Trieste

Agenzia pubblicitaria

**Impiegata** con mansioni di grafica

11/2008 - 06/2009

**PSL/ACT/Alfiera 2001**

Cooperativa

**Portalettere**

09/2008

**L'ADESIVIP**, via 1° maggio 72, Monfalcone (Go)

Agenzia pubblicitaria

**Impiegata** con mansioni di grafica

06-08/2008

**POSTE ITALIANE**, C.P.O. Via Brigata Casale 4, Trieste

**Portalettere**

09/2007 - 05/2008

**ADRIATIMBER SRL**, via San Cipriano 3, Trieste

Azienda di intermediazione di materie prime e componenti in legno

**Impiegata** a tempo determinato in sostituzione maternità

Mansioni di segreteria, gestione fatture, gestione clienti in Italia e quotidiani rapporti con la ditta fornitrice Fundermax, con sede in Austria. Gestione corrispondenza in tedesco, italiano e inglese.

03-09/2007

**GENERTEL S.p.A.**, via Stock, Trieste

Compagnia di Assicurazioni

**Impiegata** presso l'ufficio back office

Elaborazione documenti

09/2006 - 2007

**OCÈ**, via Stock, Trieste

Centro servizi c/o Genertel S.p.A.

**Impiegata**

Elaborazione documenti, gestione posta in entrata/uscita

05-06/2006

**CLUB ANIMAZIONE**

Animatrice presso il Villaggio Vacanze "Il Salice" (CS)

01/2006

**SIGLA AG**, Zurigo (Svizzera)

Istituto finanziario

**Impiegata**

Addetta banca dati a tempo determinato

2005

**RETAILPARTNERS AG**, Zurigo (Svizzera)

Studio di architetti

Coordinatrice amministrativa dei progetti a tempo determinato per sostituzione maternità

Gestione fatture, preventivi e ordini. Quotidiana corrispondenza in tedesco, inglese, francese e italiano

2005

**ADECCO**, agenzia interinale. Zurigo (Svizzera)

Diversi incarichi a tempo determinato come **impiegata**

12/2002 - 12/2004

**CONSOLATO GENERALE D'ITALIA**, Zurigo (Svizzera)

Impiegata ufficio anagrafe ed elettorale, mansioni di segreteria e di invio e raccolta materiale elettorale in occasione del Referendum 2003

02-07/2002

**COSULICH AG**, Zurigo (Svizzera)

Agenzia di navigazione per Grandi Navi Veloci, MobyLines, Jadrolinija, Irish Ferries

**Impiegata** addetta alle prenotazioni e biglietteria, servizio clienti privati e agenzie di viaggio.

Corrispondenza in tedesco, francese, inglese e italiano

2000 - 2002

**WORLDPOINT AG**, Zurigo (Svizzera)

Centro di prenotazioni aeree KLM e Northwest Airlines per Svizzera, austria e Germania

**Impiegata**, addetta alle prenotazioni tramite call center, servizio biglietteria, e servizio clienti in tedesco/inglese/francese/italiano

09/1999 – 06/2000

**MIGROS AG**, Zurigo (Svizzera) **Commessa, cassiera**

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Date (da – a)

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

Dal 10/2014 al 31/10/2017

**Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Biotecnologiche**, Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università degli Studi di Udine

Fisiologia dell'esercizio, metabolismo energetico ossidativo in condizioni fisiologiche e patologiche

02 marzo 2018

PhD

Dal 04/2014 al 16/12/2015

**Master** di I livello in "**Doping: uso, abuso e misuso di farmaci nello sport**"

Lo scopo del Master è di diffondere la cultura del corretto uso di farmaci, medicamenti e integratori nello sport e fornire informazioni soprattutto a chi pratica un'attività sportiva non agonistica, che solitamente non è seguito da una equipe medico-sanitaria e che quindi è a più alto rischio di danni alla salute da un uso non corretto di farmaci

Master I livello

A.a. 2012/13 – A.a. 2013/14

Corso di Laurea Magistrale in **SCIENZA DELLO SPORT** (LM-68 - Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche dello sport - D.M. 270/2004), Università degli Studi di Udine

Preparazione culturale di base nell'area delle scienze motorie e dello sport, sia a livello amatoriale che agonistico; ottenimento competenze di livello avanzato sui fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento, per poter operare nell'ambito dell'alta prestazione fisica e sportiva; adeguate conoscenze degli aspetti inerenti la tutela della salute degli atleti, con riferimento anche ai rischi connessi al fenomeno doping; conoscenze circa gli assetti istituzionali entro i quali si colloca il sistema delle attività sportive; utilizzo dei principali strumenti di valutazione sportiva ed informatici negli ambiti specifici di competenza; capacità di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.

**Laurea Magistrale** (D.M. 270/2004), conseguita il 26/07/2014 con votazione **110/110 L**

A.a. 2009/10 – A.a. 2011/12

Corso di Laurea Triennale in **SCIENZE MOTORIE** (L-22 - Classe delle lauree in Scienze delle attività motorie sportive - D.M. 270/2004), Università degli Studi di Udine

Comprensione, progettazione, conduzione e gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico o sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico a esse correlato.

**Laurea Triennale** (D.M. 270/2004), conseguita il 24/07/2012 con votazione **106/110**

**HO INOLTRE PARTECIPATO AI SEGUENTI CONVEgni IN AMBITO MEDICO-SPORTIVO (VEDI ALLEGATO)**

#### FORMAZIONE SCOLASTICA

1999	Maturità linguistica	Zurigo (Svizzera)
1995 – 1999	Liceo linguistico "P.M.Vermigli" (2°-5° anno)	Zurigo (Svizzera)
1994 – 1995	Liceo Pedagogico (1° anno)	Trieste
1986 – 1994	Scuola dell'obbligo	Trieste

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

### MADRELINGUA

### SECONDA MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura

- Capacità di espressione orale

### ITALIANO

### TEDESCO

### INGLESE

Eccellente (C1)  
Eccellente (C1)  
Eccellente (C2)

### FRANCESE

Buono  
Base  
Buono

### SPAGNOLO

Buono  
Buono  
Buono

### CORSI E DIPLOMI DI LINGUA

2016 **CAE** - Cambridge English Certificate in Advanced English (livello C1)  
2015/16 Corso **ESP** (English for Special Purposes), presso Università degli Studi di Udine  
2014/15 Corso **EAP** (English for Academic Purposes), presso Università degli Studi di Udine  
2014 Corso base di **lingua friulana**, presso Università degli Studi di Udine  
2005 **diploma di lingua tedesca B1 "Zertifikat Deutsch" TELC**  
1996 **corso intensivo di lingua spagnola**, presso Colegio San Francisco Javier - College of the Holy Child Jesus, Santurce, Spagna  
1995-'97 **corso intensivo di lingua tedesca**, presso Alpha Sprachstudio, Zurigo

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

HO BUONE DOTI COMUNICATIVE, E SONO CAPACE DI RELAZIONARMI CON PERSONE DI DIVERSE E ETÀ E CULTURE, ANCHE GRAZIE ALL'ESPERIENZA MATERATA NEI 10 ANNI IN CUI HO VISSUTO A ZURIGO (SVIZZERA). INDIPENDENTE E ORGANIZZATA, SONO CAPACE DI LAVORARE DA SOLA MA MI PIACE MOLTO ANCHE IL LAVORO DI SQUADRA. A MARZO 2014, HO PARTECIPATO AD UN CORSO DI PNL (PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA) TENUTOSI PRESSO LA PALESTRA WEBFIT SRL, A CURA DI SIMONE VOLPI (NLP COACHING TRAINER).

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato, ecc.

POSSESSO OTTIME DOTI ORGANIZZATIVE, LAVORO IN MODO PRECISO E ORDINATO. QUANDO RICHIESTO, MI PIACE ASSUMERE POSIZIONI DI COORDINAMENTO E GESTIONE DEL LAVORO. SO LAVORARE IN GRUPPO COSÌ COME INDIVIDUALMENTE, E HO FACILITÀ A RAPPORTARMI CON IL PROSSIMO SIA ESSO COLLEGA O UTENTE/CLIENTE.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

HO OTTIMA PADRONANZA DEI SOFTWARE STANDARD DI MICROSOFT, BUONE NOZIONI DI GRAFICA. 2007 CONSEGUIMENTO PATENTE EUROPEA **EDL**

1996 – 1997 CORSO BASE

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

TRA IL 1990 E IL 1992 HO FREQUENTATO DIVERSI CORSI DI CHITARRA CLASSICA, ATTIVITÀ PRATICATA ANCHE DURANTE LE MIE ATTIVITÀ DI SCOUT, CON IL 1° E 5° GRUPPO C.N.G.E.I. DI TRIESTE DAL 1988 AL 1995.

## ALTRÉ CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

SONO IN POSSESSO DEI SEGUENTI BREVETTI NELL'AMBITO **SPORTIVO / SALVAMENTO** IN PISCINA / MARE / FIUME / MONTAGNA:

10/2022 Abilitazione Regionale FVG **Maestro di MTB e ciclismo fuori strada**  
11/2021 Qualifica di **PATTUGLIATORE** su piste da sci, **iscrizione albo CReSP FVG**  
01/2021 **Guida ciclo turistica sportiva FCI**-Federazione Ciclistica Italiana  
08/2019 Corso **BLSD**  
02/2019 **Allenatore 3° liv. Cat. Agonistiche Internazionali FCI**-Federazione Ciclistica Italiana  
03/2018 **Allenatore 2° liv. Cat. Agonistiche Giovanili FCI**-Federazione Ciclistica Italiana  
10/2017 Corso **BLSD**  
12/2016 Specializzazione di **SOCCORRITORE** su piste da sci per **atleti disabili**, certificazione **IPC – Comitato Internazionale Paralimpico**  
12/2016 **Maestro Istruttore 1° liv. Cat. Promozionali e Giovanissimi FCI**-Fed. Ciclistica Ita.  
12/2015 Corso **BLSD**  
06/2015 Qualifica di **SOCCORRITORE** su piste da sci, **iscrizione albo CReSP FVG**  
06/2015 Corso **BLSD**  
03/2015 Corso **BLSD**, retraining  
03/2015 Corso Hypotermia1.2 – Tecniche di soccorso in ambiente freddo  
03/2014 Corso **BLSD**, abilitazione all'uso del defibrillatore semiautomatico  
10/2013 Brevetto di **Istruttore di nuoto 2° livello FIN**-Federazione Italiana Nuoto  
01/2013 Corso di formazione per il progetto **Alfabetizzazione Motoria**, CONI, tot. 25 ore  
07/2012 PADI Advanced Open Water Diver  
06/2012 **Esecutore Manovre di Disostruzione Pediatrica**, Croce Rossa Italiana  
09/2011 **RWW Assistant Rescue Wild Water**, Soccorritore fluviale  
2011 Allenatore di 1° livello nelle discipline: **nuoto, basket, pallavolo, calcio, scherma**  
02/2011 1° Stage formativo **WHEELCHAIR RUGBY** (e seguenti)  
09/2010 Corso di 1° livello **Acquafitness, EAA**  
10/2010 Brevetto di **Istruttore di nuoto 1° livello FIN**-Federazione Italiana Nuoto  
05/2008 Brevetto di **Assistente Bagnanti MIP**

## PATENTE O PATENTI

In possesso delle patenti A, B, BE

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pratico a livello agonistico orienteering (corsa, mtb e sci). Ho praticato e pratico diversi sport a livello amatoriale tra cui escursionismo, corsa, corsa in montagna, sci alpinismo, sci alpino, snowboard, mountain bike, ciclismo su strada, nuoto, fitness, triathlon, kayak, calcio, hockey.

## ALTRO

HO PARTECIPATO A DIVERSI CONVEGNI COME UDITORE E RELATRICE, E PUBBLICATO ARTICOLI SCIENTIFICI NELL'AMBITO DELLA FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO.

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi del d.lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Il dichiarante

Trieste, lì 1 febbraio 2023

Lea Biasutti  
(firma per intero e leggibile)



PARTECIPAZIONE IN VESTE DI RELATORE A CONVEGNI, CONFERENZE E SEMINARI

03/03/2023 LEZIONI APERTE, “**Pedalando alla scoperta del territorio: mobilità sostenibile e cicloturismo**”, c/o ISIS Magrini-Marchetti, Gemona del Friuli.

29/09-01/10/2017 **“IX CONGRESSO NAZIONALE SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive). Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive”**. Poster dal titolo “*O<sub>2</sub> cost of wheelchair propulsion and pushing strategy in patients with spinal cord injury*”. Con il patrocinio dell’Università degli Studi di Brescia. Presso Università degli Studi di Brescia, facoltà di Medicina e Chirurgia, Brescia.

05-08/07/2017 **“22nd Annual Congress of the European College of Sport Science ECSS MetropolisRuhr 2017”**. Poster dal titolo “*Oxidative metabolism during wheelchair propulsion tests in patients with spinal cord injury: effects of lesion level*”, tenutosi ad Essen, Germania.

25-27/05/2017 **“YRM – Annual Meeting of Young Researchers in Physiology”**. Convegno organizzato da SIF (Società Italiana di Fisiologia), col patrocinio dell’Università degli Studi Firenze. Presentazione orale dal titolo “*The O<sub>2</sub> cost of wheelchair propulsion is not higher in tetraplegic and paraplegic patients with incomplete spinal cord injuries vs. controls*”. Presso Villa La Stella, Fiesole (FI).

17/02/2017 **“LAVORI IN CORSO 2017” Aula Grande, Fisiologia Umana, via Mangiagalli 32, Milano**. Convegno organizzato dal Dipartimento di Fisiopatologia medico-chirurgica e dei trapianti, Università degli Studi di Milano. Presentazione orale dal titolo “*Oxidative metabolism during wheelchair propulsion tests in patients with spinal cord injury: effects of lesion level*”. Aula Grande, Fisiologia Umana, via Mangiagalli 32, Milano.

05-07/05/2016 **“YRM – Young Researcher Meeting”**. Convegno organizzato da SIF (Società Italiana di Fisiologia), col patrocinio dell’Università degli Studi di Udine. Presentazione orale dal titolo “*Oxidative metabolism during wheelchair propulsion tests in patients with spinal cord injury: effects of lesion level*”. Presso Castello di Prampero, Magnano in Riviera (UD).

12/04/2016 **“LA DONNA NELLO SPORT: diritti, salute, allenamento”**. Conferenza presso il Salone del Popolo organizzata dalla Commissione Pari Opportunità Comune di Udine e dagli assessorati alle Pari Opportunità e allo Sport del Comune Raffaella Basana. Intervento sul tema “*Donne, sport e salute*”. Presso Comune di Udine, palazzo del Popolo, Salone d’Aronco.

16/03/2016 **“Low haemoglobin concentration in Tibetan males is associated with greater high-altitude exercise capacity”**, seminario presso università degli Studi di Udine, Dipartimento Scienze Mediche e Biologiche.

27/11/2015 **“Sostanze e metodi proibiti, regolamento e Normativa Antidoping”**, organizzata da Cicli Bandiziol, Dott. Luca Plaino. Presso Sala Roma, Valvasone (PN).

A.S. 2014/15 Ciclo di interventi nelle scuole superiori di Udine sul tema **“Doping, integratori e salute”**, in collaborazione con l’A.S.D. BASKET E NON SOLO, prof. Bardini.

21/05/2015 **“Sport pulito: integratori, doping, e...”**, meeting classi prime delle sezioni ad indirizzo sportivo d’Italia, progetto “Scuole in rete: lo sport prepara a superare gli ostacoli della vita”, presso Ge.Tur. Lignano Sabbiadoro

## PARTECIPAZIONE IN VESTE DI UDITORE A CONVEGNI, CONFERENZE E SEMINARI

04-05/03/2023 "Supporto vitale extraospedaliero sul campo di gara", Piancavallo (PN), FMSI

13/03/2019 "Epilessia a scuola" – preso Liceo Scientifico "G.Galilei", Trieste

21-22/11/2018 "SicuraMENTE", progetto regionale di educazione alla mobilità sicura e sostenibile

07/04/2017 "APP & BIKE" - I workshop internazionale sulla tecnologia applicata al ciclismo, relatori vari. Con il patrocinio dell'Università di Verona, dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, presso l'Hotel Maxim, Verona. Durata 7 ore.

22/10/2016 "**La Distorsione del Ginocchio nello Sportivo: un approccio basato sull'evidenza**". V convegno internazionale di traumatologia e riabilitazione sportiva. Presidenti: M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia), relatori vari. Presso la Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia Sala della Torre, Via Carducci, 2 - Gorizia

20/04/2016 "**LA PREVENZIONE DEI TRAUMI DA CARICO ITERATIVO**", relatore Vincenzo Canali. Presso Università degli Studi di Udine, sede Gemona del Friuli (UD). Durata 4 ore.

05/04/2016 "**LA RICERCA DI UN LAVORO: professionalità per le aziende e gli enti**", seminario presso università degli Studi di Udine. Durata 3 ore.

13/04/2016 "**Analisi biomeccanica e metabolica della locomozione su carrozzina in persone con lesione midollare**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Martino Bressan Corbellini. Durata 1 ora.

29/03/2016 "**ENERGETICS AND MECHANICS OF RUNNING: Metabolic and mechanical changes in ultra-endurance running races and the effects of a specific training on energy cost of running**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dr. Nicola Giovanelli. Durata 1 ora.

09/03/2016 "**Effects of incremental exercise on cerebral oxygenation measured by near-infrared spectroscopy: A systematic review**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dott. Hailu Kinfu. Durata 1 ora.

02/03/2016 "**Trim28 Haploinsufficiency Triggers Bi-stable Epigenetic Obesity**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dott. Gaetano Vitale. Durata 1 ora.

24/02/2016 "**Functional electrical stimulation of patients with spinal cord injury**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dott. Gaelle Deley (Dijon, France). Durata 1 ora.

17/02/2016 "**Endothelial glycocalyx and the effect of exercise on its integrity**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Prof. Joanna Majerczak (Krakow, Polonia). Durata 1 ora.

10/02/2016 "**Locomotor muscle fatigue is not critically regulated after prior upper body exercise**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dr. Mirco Floreani. Durata 1 ora.

03/02/2016 "**Respiratory vs. locomotor muscles: what limits exercise tolerance in obese patients?**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dr.ssa Desy Salvadego. Durata 1 ora.

27/01/2016 "**Influence of Trunk Posture on Lower Extremity Energetics during Running**", seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dr. Nicola Giovanelli. Durata 1 ora.

11/12/2015 "**TOP PERFORMANCES IN HUMANS AND BEYOND**". Convegno con presentazioni e talk tematici su argomenti quali l'influenza della mente sulle prestazioni, le metodologie innovative di allenamento, il recupero dall'infortunio, il doping, l'alimentazione dello sportivo, la ricerca scientifica a supporto delle massime prestazioni umane. Presso Castello di Prampero, Magnano in Riviera (UD). Durata 8 ore.

28-30/10/2015      **“Comunicazione efficace”**, seminario presso università degli Studi di Udine. Durata 14 ore.

08/10/2015      **“AMP-activated protein kinase – maintenance of energy balance and roles in diabetes, cancer and inflammatory disease”**. Relatore Prof. Grahame Hardie, University of Dundee, Scotland. Presso Università degli Studi di Udine, dipartimento Scienze Mediche e Biologiche. Durata 2 ore.

22/07/2015      **“WELCOME IN ITALY”: Lumbosacral spinal cord epidural stimulation for standing after chronic complete paralysis in humans**, relatore Dr. Enrico Rejc, University of Louisville. **Optimal running prostheses for sprinters with unilateral and bilateral leg amputations**, relatore Dr. Paolo Taboga, University of Colorado. **Energetics and biomechanics of vertical kilometer foot races; is steeper cheaper?**, relatore Dr. Nicola Giovanelli, University of Udine. Durata 4 ore.

09/07/2015      **“Role of tissue niche on muscle regeneration and in the pathogenesis of muscular dystrophy”**. Relatore Dott. Antonio Musarò, Università La Sapienza, Roma. Presso Università degli Studi di Udine, dipartimento Scienze Mediche e Biologiche. Durata 2 ore.

25/06/2015      **Meeting scientifico tra i ricercatori del dipartimento di scienze mediche e biologiche**. Presso Università degli Studi di Udine, dipartimento Scienze Mediche e Biologiche. Durata 4 ore.

14-15/05/2015      **“Gestire la ricerca e conoscere i sistemi di finanziamento”**, seminario presso università degli Studi di Udine. Durata 10 ore.

26/03/2015      **“The health effects of exercising in air pollution”**, seminario presso università degli Studi di Udine. Relatore Dr. Alex Buote Stella. Durata 1 ora.

06-07/03/2015      **“HYPOTERMIA 1.2 - Upgrade sulle tecniche di soccorso in ambiente freddo - dalla valutazione iniziale al trattamento definitivo – Arresto cardiaco – periarresto.”**, Loc. Piancavallo, Aviano (PN). Responsabili scientifici: Dott. Luigi Blarasin, Dott. Fernando Agrusti. Docenti e Moderatori: Fernando Agrusti, Denis Barozzi, Nicola Bernacca, Fabio Bilucaglia, Luigi Blarasin, Herman Brugger, Fulvio Buzzi, Alberto Codiglia, Lisa Colussi, Monica Di Giulio, Carlo Fachin, Massimo Fioretti, Luciano Forniz, Marco Gaffuri, Michela Galvagni, Giacomo Giordani, Fulvio Kette, Franco Laterza, Laura Magagnin, Fabio Mazzon, Vincenzo Mione, Francesco Moscariello, Massimo Nascimbeni, Fabrizio Nicotra, Peter Paal, Rosa Pecoraro, Tommaso Pellis, Claudia Pescarollo, Paolo Pischiutti, Roberto Polano, Alessandro Rigobello, Cristiano Rizzo, Christian Salaroli, Luca Sardelli, Sara Tararan, Giulio Trillò, Rosanna Varutti. Durata 13 ore.

06/03/2015      **“Risorse informative dell’Ateneo”**, seminario presso università degli Studi di Udine. Durata 5 ore.

09/01/2015      **“Optimal stiffness and height of a running-specific leg prosthesis”**, relatore Dr. Paolo Taboga, University of Colorado. Presso Castello di Prampero, Magnano in Riviera (UD). Durata 2 ore.

12/12/2014      **“Risultati e prospettive dei progetti di Cooperazione Transfrontaliera Italia-Slovenia 2007-2013 realizzati presso il DSMB”**, Università degli Studi di Udine, dipartimento Scienze Mediche e Biologiche. Moderatore: Prof. Silvio Brusaferro. Relatori: Prof. Gianluca Tell, Dott.ssa Paola Storici, Prof. Giuseppe Damante, Dott. Stefano Lazzer. Durata 1,5 ore.

15/11/2014      **“Riabilitazione integrata delle patologie della caviglia e del piede”**, organizzato da MEDICUS. Presso Centro Convegni, Palazzo delle Professioni, Udine. Durata 4 ore.

29/10/2014      **“La Spettroscopia nel Vicino Infrarosso (NIRS)”**, Università degli Studi di Padova, presso Policlinico Universitario, Padova. Moderatori: Angelo Gatta, Gianna Toffolo, Giovanni Sparacino, Carlo Umiltà, Daniela Mapelli, Daniela Palomba, Roberto Vettor, Enzo Manzato, Piero Amadio. Relatori: Pietro Scatturin, Sabrina Brigadói, Nicola Dusi, Rinaldo Cubeddu, Simone Cutini, Alessandro Crippa, Sara Basso Moro, Ujwal Chaudhary, Andrea Pettenazzo, Bruno Grassi. Durata 7 ore.

20/03/2014      **“Doping sportivo: solo un problema di regole?”**, presso l’Università degli studi di Udine, Gemona del Friuli, cdl Scienze Motorie e Scienza dello sport. Moderatore: Prof. Pietro Enrico di Prampero. Relatori: Prof. Massimo Baraldo, Dott.ssa Marcella Bounous, Dott. Luca Grion. Durata 3 ore.

12/06/2013	<b>“Fisiologia, allenamento e alimentazione nell’ultraendurance”,</b> presso l’Università degli studi di Udine, Gemona del Friuli, cdl Scienze Motorie e Scienza dello sport. Relatori: Prof. Pietro Enrico di Prampero, Dott. Nicola Giovanelli, Dott.ssa Maria Parpinel, Dott. Ivan Cudin, Stefano Scaini, Anna Incerti. Durata 2,5 ore.
07-14-21/03/2013	Ciclo di conferenze <b>“BAMBINI E RAGAZZI: promuovere il loro benessere e proteggerli dai rischi”</b> , presso l’Università degli studi di Udine, Gemona del Friuli, cdl Scienze Motorie e Scienza dello sport. Durata 6 ore tot.
10-17/05/2012	<b>“I Social Media per l’organizzazione di eventi sportivi”</b> , organizzato dalla Dott.ssa Savonitto, presso l’Università degli studi di Udine, Gemona del Friuli, cdl Scienze Motorie. Durata 3 ore.
31/05/2012	<b>“Sport &amp; Scuola”</b> organizzato dal CONI Friuli Venezia Giulia, con l’On. Manuela Di Centa, assessore Elio De Anna, Prof. Claudio Bardini, Prof. Guglielmo Antonutto. Durata 4 ore.
27/07/2011	<b>“Barriere: ma quali?”</b> organizzato da Fai Sport e Comune di Gemona, incontro di sensibilizzazione sul tema dello sport nella disabilità, con Oscar Pistorius. Relatori: Prof. PE Di Prampero, Prof. Flavio Pressacco, Dott. Flavio Grassi, Dott. Marco Borzacchini. Durata 2 ore.
12/05/2011	<b>“La formazione del giovane calciatore. Scienza e pratica”</b> organizzato dalla FIGC settore giovanile e scolastico, Udine. Relatori: Gianni Rivera, Barbara Benedetti, Giovanni Messina, Stefano D’Ottavio, Claudio Robazza, Laura Bortoli, Giorgio Molon, Massimo Tell. Durata 4 ore.
05/2011	Corso di aggiornamento <b>Minibasket</b> , Tricesimo (UD). Durata 3 ore.
02/2011	1° stage e corso di formazione teorico e pratico per <b>tecnici e arbitri di Wheelchair Rugby</b> , organizzato da SportEqual, Fispes e CIP c/o Ge.tur di Lignano Sabbiadoro (UD). Durata complessiva 2 giorni
7-8/10/2010	<b>“Exercise physiology and the limits of human performance. A tribute to prof. P.E. Di Prampero”</b> . Durata complessiva 2 giorni.
31/03/2010	<b>“La posizione seduta corretta in età evolutiva”</b> , Feletto Umberto. Relatori: Dott. Francesco Rosso, Dott. Giacomo Braida, Dott. Enrico Ceron. Moderatore: Prof. Claudio Bardini. Durata 3 ore.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**Short-Term Effects of Rolling Massage on Energy Cost of Running and Power of the Lower Limbs.**

Giovanelli N, Vaccari F, Floreani M, Rejc E, Copetti J, Garra M, Biasutti L, Lazzer S.

Int J Sports Physiol Perform. 2018 Nov 1;13(10):1337-1343. doi: 10.1123/ijsp.2018-0142. Epub 2018 Nov 26.

PMID: 29745784 Clinical Trial

**Changes in Skeletal Muscle Oxidative Capacity After a Trail Running Race.**

Giovanelli N, Biasutti L, Salvadego D, Alemayehu HK, Grassi B, Lazzer S.

Int J Sports Physiol Perform. 2019 Jun 12:1-22. doi: 10.1123/ijsp.2018-0882. Online ahead of print.

PMID: 31188647

**Aging effects on prefrontal cortex oxygenation in a posture-cognition dual-task: an fNIRS pilot study.**

Marusic U, Taube W, Morrison SA, Biasutti L, Grassi B, De Pauw K, Meeusen R, Pisot R, Ruffieux J.

Eur Rev Aging Phys Act. 2019 Jan 11;16:2. doi: 10.1186/s11556-018-0209-7. eCollection 2019.

PMID: 30655911

**Exercise training alone or in combination with high-protein diet in patients with late onset Pompe disease: results of a cross over study.**

Sechi A, Zuccarelli L, Grassi B, Frangiamore R, De Amicis R, Marzorati M, Porcelli S, Tullio A, Bacco A, Bertoli S, Dardis A, Biasutti L, Pasanisi MB, Devigili G, Bembi B.

Orphanet J Rare Dis. 2020 Jun 6;15(1):143. doi: 10.1186/s13023-020-01416-6.

PMID: 32505193