



Mattia D'Alleva

Data di nascita: 02/12/1993 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero di telefono:** (+39) 3405371473 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** mattia.dalleva@uniud.it |
Indirizzo: piazzale kolbe 4, 33100, Udine, Italia (Lavoro)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2020 – ATTUALE – piazzale Diego Simonetti 2, Gemona del Friuli, Udine, Italia

DOTTORANDO IN SCIENZE BIOMEDICHE E BIOTECNOLOGICHE –
Università degli Studi di Udine

Progetto di ricerca: "Effects of combined aerobic and resistance exercise training on functional capacity and strength in obese subjects."

12/2018 – 31/01/2020 – Verona, Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO PER IL DIABETE" –
Università degli Studi di Verona

-Diabete: determinanti e correlati patologici

-Principi di programmazione dell'esercizio fisico nel diabete di tipo 1 e tipo 2.

-Presentazione Project Work finale dal titolo: "Obesità e Infiammazione nello sviluppo di Insulino Resistenzain Diabetici di Tipo2. La Corsa come mezzo di Prevenzione Primaria."

11/2015 – 03/2018 – Chieti, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE – Università degli studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

Votazione 108/110

Tesi compilativa dal titolo: "High Intensity Interval Training nel Diabete di Tipo 2."

01/10/2012 – 21/10/2015 – Chieti, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE – Università degli studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara

Votazione 103/110

Tesi compilativa dal titolo: "Il Core Training nel Mezzofondo."

● PROGETTI

01/11/2020 – ATTUALE

Progetto di ricerca: Obesità ed esercizio fisico

● **ATTIVITA' DIDATTICA**

A.A. 2023/ in corso

ATTIVITA' STRUMENTALE ALLA DIDATTICA – Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazione funzionale (48 ore)

A.A. 2022/23

ATTIVITA' STRUMENTALE ALLA DIDATTICA – Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)

2022/in corso

CORRELATORE TESI DI LAUREA – Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università di Udine

Correlatore di 8 tesi di laurea triennale (Candidati: Battistella Gabriele, Bortolussi Filippo, Devetta Alessia, Gobbo Laura, Mancuso Alessandro, Odorico Sebastiano, Sabinos Patrick, Scordo Ingmar) Corso di laurea in Scienze motorie e 1 tesi di laurea magistrale (Candidata: Marianna Meroni) Corso di laurea in Scienza e tecnica dello sport, Università di Udine, Udine, Italia

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

20/01/2020 – 08/03/2020

CHINESIOLOGO – ESERCIZIO VITA

Supervisione e conduzione programmi di attività motoria nelle seguenti patologie:
BPCO, cardiopatie, diabete tipo 2, fibromialgia, osteoporosi, sindrome metabolica.

Ferrara, Italia

01/11/2017 – 31/12/2019

CHINESIOLOGO – ASD PALESTRA MAJA

-Valutazione e conduzione programma attività motoria personalizzata in persone sane, con obesità e con diabete di tipo 2.

-Istruttore corso posturale e sala pesi.

Guardiagrele,

Italia

09/09/2019 – 23/09/2019

TIROCINANTE CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO PER IL DIABETE" – CERISM

- Valutazione funzionale anziani e persone con obesità severa.
- Analisi, ed elaborazione dati.
- Creazione report di sintesi.
- Indicazioni personalizzate Programmi Attività Motoria Adattata.
- Calibrazione, utilizzo e lettura dati del metabolimetro portatile Cosmed K5

Rovereto, Italia

01/09/2014 – 01/06/2017

ISTRUTTORE ATLETICA – NUOVA ATLETICA LANCIANO

Istruttore atletica categorie ragazzi/esordienti.

Lanciano, Italia

02/2016 – 03/2016

TIROCINIO SCUOLA CHIETI SCALO – GIANFRANCO PUDDU

Tirocinio Universitario durante le ore di Educazione Fisica con il professor Gianfranco Puddu presso la scuola secondaria di 1 grado in via Amiterno, Chieti scalo.

Chieti, Itali

ARTICOLI SU RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI CENSITE E PEER-REVIEWED
H-index : 2; Citazioni: 8 (Fonte Scopus, gennaio 2024)

2021

1. **D'Alleva, M.**, Gonnelli, F., Vaccari, F., Boirie, Y., Montaurier, C., Thivel, D., Isacco, L., Vermorel, M., & Lazzer, S. (2021). Energy cost of walking and body composition changes during a 9-month multidisciplinary weight reduction program and 4-month follow-up in adolescents with obesity. *Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolisme*, 1–9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1139/apnm-2021-0273>.

2022

2. Lazzer, S., **D'Alleva, M.**, Vaccari, F., Tringali, G., De Micheli, R., & Sartorio, A. (2022). Effects of a 3-Week Inpatient Multidisciplinary Body Weight Reduction Program on Body Composition and Physical Capabilities in Adolescents and Adults With Obesity. *Frontiers in nutrition*, 9, 840018. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.840018>.
3. Lazzer, S., Vaccari, F., **D'Alleva, M.**, Bedogni, G., Caroli, D., Grugni, G., & Sartorio, A. (2022). Predictive factors of responsiveness to a body weight reduction program in Prader-Willi patients at 6 years of follow-up. *Scientific reports*, 12(1), 5182. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-09096-x>

2023

4. Mallardo, M., **D'Alleva, M.**, Lazzer, S., Giovanelli, N., Graniero, F., Billat, V., Fiori, F., Marinoni, M., Parpinel, M., Daniele, A., & Nigro, E. (2023). Improvement of adiponectin in relation to physical performance and body composition in young obese males subjected to twenty-four weeks of training programs. *Heliyon*, 9(5), e15790. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e15790>.
5. Lazzer, S., **D'Alleva, M.**, Isola, M., De Martino, M., Caroli, D., Bondesan, A., Marra, A., & Sartorio, A. (2023). Cardiometabolic Index (CMI) and Visceral Adiposity Index (VAI) Highlight a Higher Risk of Metabolic Syndrome in Women with Severe Obesity. *Journal of clinical medicine*, 12(9), 3055. <https://doi.org/10.3390/jcm12093055>.
6. **D'Alleva, M.**, Vaccari, F., Graniero, F., Giovanelli, N., Floreani, M., Fiori, F., Marinoni, M., Parpinel, M., & Lazzer, S. (2023). Effects of 12-week combined training versus high intensity interval training on cardiorespiratory fitness, body composition and fat metabolism in obese male adults. *Journal of exercise science and fitness*, 21(2), 193–201. <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2023.01.004>
7. **D'Alleva, M.**, Giovanelli, N., Graniero, F., Billat, V. L., Fiori, F., Marinoni, M., Parpinel, M., & Lazzer, S. (2023). Effects of 24-week polarized training vs. threshold training in obese male adults. *International journal of sports medicine*, 10.1055/a-2123-0851. Advance online publication. <https://doi.org/10.1055/a-2123-0851>
8. **D'Alleva, M.**, Lazzer, S., Tringali, G., De Micheli, R., Bondesan, A., Abbruzzese, L., & Sartorio, A. (2023). Effects of combined training or moderate intensity continuous training during a 3-week multidisciplinary body weight reduction program on cardiorespiratory fitness, body composition, and substrate oxidation rate in adolescents with obesity. *Scientific reports*, 13(1), 17609. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-44953-3>
9. Danielewicz, A. L., Lazzer, S., Marra, A., Abbruzzese, L., **D'Alleva, M.**, Martino, M., Isola, M., Avelar, N. C. P., Mendonça, V. A., Lacerda, A. C. R., & Sartorio, A. (2023). Prediction of resting energy expenditure in Italian older adults with severe obesity. *Frontiers in endocrinology*, 14, 1283155. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1283155>

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Le mie competenze digitali

Informatica: Word, Excel, Access, PowerPoint, EndNote, Mendeley, Graph-pad.

Analisi statistica dei dati: ANOVA a fattori multipli, regressioni multiple, schemi fattoriali.

Utilizzazione di Internet, Medline, Science direct.

● **CONFERENZE E SEMINARI**

PRESENTAZIONI ORALI

08/10/2021 – 10/10/2021 – Padova

XI CONGRESSO NAZIONALE SISMES

M. D'Alleva, F. Vaccari, M. Floreani, F. Fiori, M. Marinoni, M. Parpinel, S. Lazzer. Effects of 3-month polarized training vs. high intensity interval training on cardiorespiratory fitness, body composition and fat metabolism in obese adults.

31/08/2021 – 02/09/2022 – Siviglia

XXVII CONGRESSO INTERNAZIONALE ECSS

M. D'Alleva, F. Vaccari, N. Giovanelli, M. Floreani, F. Fiori, M. Marinoni, M. Parpinel, S. Lazzer. Comparison of 12-week polarized training vs. high intensity interval training on cardiorespiratory fitness, body composition and fat metabolism in obese adults.

04/11/2022 – 06/11/2022 – Milano

XV CONGRESSO NAZIONALE SISMES

M. D'Alleva, N. Giovanelli, E. Nigro, A. Daniele, M. Mallardo, S. Lazzer. Comparison of 24-week polarized training vs. threshold training on body composition and cardiorespiratory fitness in obese adults.

10/03/2023 – 11/03/2023 – Bologna

CONGRESSO INTERNAZIONALE SIT

M. D'Alleva, N. Giovanelli, F. Graniero, L. Mos, V. Billat, F. Fiori, M. Marinoni, M. Parpinel, S. Lazzer
Using mobile health applications to enhance cardiorespiratory fitness and body composition in obese adults.

PRESENTAZIONI POSTER

27/09/2019 – 29/09/2019 – Bologna

XII CONGRESSO NAZIONALE SISMES

M.D'Alleva, S. Pogliaghi. "Is the 3 min all out test a good performance predictor on the 5, 10 and 21km race, in well-trained runners?"

02/11/2023 – 04/11/2023 – Napoli

XV CONGRESSO NAZIONALE SISMES

M. D'Alleva, N. Giovanelli, F. Graniero, R. Spaggiari, S.J. Molina, D. Sergi, E. Dalla Nora, A. Passaro, S. Lazzer. "The influence of obesity on cardiac and muscular inflammatory biomarkers after prolonged aerobic exercise".

Corsi

20/01/2018- 21/01/2018

Anwi Italia-Csen, Raiano (Italia)

Insegnamento tecnica Nord Walking secondo i 10 punti INWA/ANWI

Istruttore 2 livello Nordic Walking ANWI

12-13-14 Maggio 2017

Back School Programma Toso

Didattica della metodologia per la prevenzione e

rieducazione delle algie e patologie vertebrali

Istruttore 1° livello Back School, Neck School, Bone School

18/03/2016-19/03/2016

Università degli Studi Gabriele D'Annunzio Chieti-Pescara-Coni Abruzzo

Tecnica e Principi Metodologici della Camminata Veloce.

Avviamento al Walking Training

16/05/2015-17/05/2015

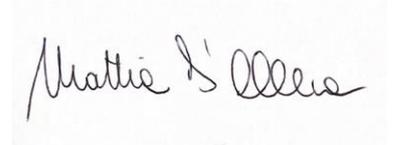
Sport Academy-Iris Puca, Pascal Izzucupo PhD

Corso di CorEducation

CorEducator

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Gemona del Friuli, 01/01/2023



Mattia D'Alles