

Allegato 1: CURRICULUM COMPLETO DEI SEGUENTI ALLEGATI: ELENCO DEI TITOLI, REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46, 47 E 49 DEL D.P.R. 445/00 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ)\*

\* le norme indicate sono applicabili ai cittadini italiani e ai cittadini dell'Unione Europea.

## DICHIARA

Che il proprio curriculum è il seguente:

Giulia Graci

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### **Progetto movimento in 3s – esperto esterno, laureato in scienze motorie**

Novembre 2023 - presente

Esperto esterno, condurre le lezioni di attività motoria nell'orario scolastico di bambini di 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> elementare e proporre attività anche per i grandi della scuola dell'infanzia

### **Fondazione Pietro Pittini – esperto esterno, laureato in scienze motorie**

Novembre 2023 - presente

Esperto esterno, organizzare giochi e attività di movimento pomeridiane per bambini della scuola elementare

### **Associazione Sportiva Udinese, Udine – Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica**

settembre 2022 - presente

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 7 a 20 anni

### **Liceo Classico Jacopo Stellini, Udine – *Tirocinante***

settembre 2022 - maggio 2023

Tirocinio presso il Liceo Classico Jacopo Stellini partecipando al progetto pilota "Pause di Salute" all'interno delle classi coinvolte. Sono state proposte di attività da poter svolgere in classe di diverse tipologie: equilibrio, forza, esercizi aerobici, stretching e allungamento. Sono stati realizzati diversi materiali che i ragazzi potessero usare come spunto durante lo svolgimento delle pause tra le ore di lezione. Sono stati somministrati dei questionari riguardanti il benessere psico-fisico degli studenti prima e dopo lo svolgimento delle Pause di Salute per valutarne l'efficacia.

### **Poliposportiva, Remanzacco – *Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica***

settembre 2022 - maggio 2023

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 7 a 12 anni

### **Associazione Sportiva Udinese, Udine – *Educatrice centro estivo***

giugno 2022 - luglio 2022

Educatrice centro estivo per bambini fino a 12 anni

### **ASD Arte e Movimento, Colugna – *Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica***

settembre 2021 - presente

Preparatore atletico e Insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 5 a 16 anni

### **Windsurf School Gimmi, Lignano Sabbiadoro – *Aiuto-istruttore***

giugno 2018 - agosto 2018

Aiuto-istruttore di windsurf e sup per bambini e ragazzi da 7 a 15 anni

### **Windsurf School Gimmi, Lignano Sabbiadoro – *Aiuto-istruttore***

giugno 2017 - agosto 2017

Aiuto-istruttore di windsurf e sup per bambini e ragazzi da 7 a 15 anni

## FORMAZIONE

### **Partecipazione al convegno "Pause di Salute" presso il Liceo Jacopo Stellini di Udine**

20 marzo 2023

### **Corso di formazione "le 3C dell'istruttore: Capacità, Conoscenze, Competenze" - *fondazione Pietro Pittini***

marzo 2023

### **Tecnico societario FGI - *Ginnastica artistica femminile***

maggio 2022

Presso "Federazione ginnastica italiana"

## ISTRUZIONE

### **Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Udine - *Dottoranda in Scienze motorie***

ottobre 2020 - luglio 2023

Elaborato della tesi riguardante il progetto "Pause di Salute", relatore Prof. Claudio Bardini e  
correlatrice Dott.ssa Eleonora Presacco

### **Tecnico societario FGI - *Ginnastica artistica femminile***

maggio 2022

Presso "Federazione ginnastica italiana"

### **Liceo Scientifico Nicolò Copernico, Udine – *Diploma di Scuola Secondaria di secondo grado***

settembre 2015 - giugno 2020

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano