



## Marianna Meroni

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **Tecnico nel Progetto 35**

*CONI [ 10/2023 - Attuale ]*

Progetto del Friuli Venezia Giulia finalizzato alla promozione della pratica sportiva e alla promozione di sani stili di vita nelle scuole

#### **Insegnante di educazione fisica per il progetto "più Sport più scuola"**

*Scuola Secondaria di I grado di Manzano [ 09/2023 - Attuale ]*

Città: Manzano

Progetto promosso dal Comune di Manzano per le classi della scuola secondaria di primo grado che fanno parte di un nuovo "indirizzo sportivo" il quale prevede 4 ore extra curricolari di motoria, oltre alle 2 ore curricolari.

#### **Insegnante di educazione fisica**

*Fondazione Pietro Pittini [ 09/2021 - Attuale ]*

Città: Gradisca d'Isonzo - Monfalcone - Udine

Paese: Italia

Un progetto extracurricolare dedicato alle scuole secondarie di I grado in cui nuove discipline sportive, comunicazione giovanile, gioco e divertimento si intrecciano per promuovere movimento, integrazione, socializzazione e salute. Gli alunni sono i protagonisti di questo progetto e la scuola diventa luogo di incontro e sport.

#### **Insegnante di educazione fisica nel progetto "Crescere giocando"**

*[ 10/2023 - Attuale ]*

Città: Plais (UD)

Lezioni di psicomotricità nella scuola dell'infanzia dell'Istituto comprensivo di Pagnacco, con le classi dei medi.

#### **Organizzazione del Convegno "Pause di Salute"**

*[ 20/03/2023 ]*

Presentazione del progetto "Pause di Salute" presso il Liceo Stellini

#### **Personal Trainer**

*Sport Regeneration [ 01/01/2021 - 12/2023 ]*

Città: Feletto Umberto (UD)

Paese: Italia

Pianificazione individuale di allenamenti e sedute in base alle esigenze personali e lavorative del cliente, con lo scopo di soddisfare gli obiettivi concordati insieme a inizio percorso.

### **Tirocinante Scienze Motorie**

*Liceo artistico Sello* [ 10/01/2022 - 30/06/2022 ]

Città: Udine

Paese: Italia

Tirocinio universitario durante le ore di scienze motorie in classi dei molteplici indirizzi del Liceo artistico, dalla prima alla quinta superiore.

### **Allenatrice di ginnastica artistica**

*ASD Insport* [ 01/01/2021 - 31/12/2021 ]

Città: Romans d'Isonzo (GO)

Paese: Italia

Allenatrice di ginnastica artistica per i corsi livello Silver, Junior e Senior con partecipazione a gare regionali e nazionali.

### **Tirocinante Scienze Motorie**

*Liceo Classico Statale "J. Stellini"* [ 01/09/2020 - 30/06/2021 ]

Città: Udine

Paese: Italia

Tirocinio universitario durante le ore di scienze motorie di classi dalla prima alla quinta superiore. Stesura della tesi triennale riguardo lo sviluppo del progetto pilota "Scintille in movimento - pause di Salute" basato sull'importanza delle pause attive per i più giovani e per la popolazione in generale con l'obiettivo di contrastare la diffusissima sedentarietà. Creazione di materiale didattico inerente a sviluppare la progettualità, compresi questionari che andavano ad indagare sulla qualità di vita degli studenti.

### **Allenatrice ginnastica artistica**

*Società Ginnastica Gemonese* [ 01/01/2019 - 30/06/2021 ]

Città: Gemona del Friuli (UD)

Paese: Italia

Allenatrice di ginnastica artistica di base per i gruppi di asilo e elementari, con partecipazione alle gare societarie.

### **Tirocinante Scienze Motorie**

*ASD Pro Gorizia* [ 01/01/2020 - 30/09/2020 ]

Tirocinante universitario presso l'attività di base dell'ASD Pro Gorizia, partecipando alla gestione delle attività ludico-motorie e di forza, incentrate sulla riduzione del rischio di infortuni nei giovani calciatori.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Laurea magistrale in Scienza dello Sport**

*Università degli Studi di Udine* [ 10/2021 - 07/2023 ]

Città: Udine

Paese: Italia

Voto finale: 110L/110

Tesi:  $\dot{V}O_2$ max, SOGLIE VENTILATORIE E CAPACITÀ DI RECUPERO NELLA REPEATED SPRINT ABILITY NEL CALCIO

### **Laurea Triennale in Scienze Motorie**

*Università degli Studi di Udine* [ 10/2018 - 07/2021 ]

Città: Gemona del Friuli (UD)

Paese: Italia

Voto finale: 110/110

Tesi: "Siamo disegnati per muoverci"

presentazione del progetto sviluppato al Liceo Classico Stellini riguardante le pause di salute-scintille di movimento, con principale obiettivo la diminuzione della sedentarietà.

### **Maturità**

*Liceo Scientifico "Duca degli Abruzzi" [ 09/2013 - 06/2018 ]*

Città: Gorizia

Paese: Italia

Voto finale: 85/100

### **Tecnico Societario**

*Federazione Ginnastica Italiana [ 01/2019 - Attuale ]*

### **Attestato del corso di Ginnastica Posturale**

*Istituto ATS [ 05/12/2021 ]*

### **Corso BLSD**

*Croce Verde Goriziana [ 05/2023 ]*

### **Corso BLSD**

*IRC [ 06/2025 ]*

Città: Gemona del Friuli

Paese: Italia

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

#### **Inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

#### **Tedesco**

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Posta elettronica / Google / Social Network / Internet Explorer / Google Chrome / Android / Instagram / Gestione autonoma della posta e-mail / Mozilla Firefox / Windows / Outlook / office / Microsoft Office / Utilizzo del browser / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Skype / Gestione PDF / Gmail / Configurazioni reti Wireless / Editing foto e video / Whatsapp

*Udine, 07/01/2024*