

# CURRICULUM VITÆ

## Alessio Matiz

---

- ESPERIENZE PROFESSIONALI (AMBITO UNIVERSITARIO)
- Dal 1-5-2021 ad oggi  
Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Lingue e letterature, comunicazione, formazione e società
- Mansione: Assegnista di ricerca in Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08)
- Dal 1-3-2021 al 30-4-2021  
Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Lingue e letterature, comunicazione, formazione e società
- Mansione: Incarico di lavoro autonomo - collaborazione
- Dal 1-2-2020 al 31-1-2021  
Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Lingue e letterature, comunicazione, formazione e società
- Mansione: Assegnista di ricerca in Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08)
- Dal 12-9-2018 ad oggi  
Università degli Studi di Udine - Master di I livello in “Meditazione e Neuroscienze”  
AA 2018/19, AA 2019/2020, AA 2020/21, AA 2021/22, AA 2022/23, AA 2023/24, AA 2024/25
- Mansione: Tutor didattico
- ABILITAZIONE SCIENTIFICA NAZIONALE
- Dal 14-2-2023
- Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di Seconda Fascia nel Settore Concorsuale 11/E4 - PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA
- ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI
- Dal 7-10-2013 al 31-12-2019  
Cooperativa Sociale “Comunità di Rinascita” ONLUS - Tolmezzo
- Mansione: Educatore/assistente nel centro diurno e nella comunità residenziale per adulti con disabilità
- Dal 1-3-2013 al 20-9-2013  
Cooperativa Sociale “Itaca” ONLUS
- Mansione: Educatore per il Centro Salute Mentale di Gemona del Friuli con Fondo Autonomia Possibile

Dal 24-10-2005 al 11-7-2017

Fondazione “Casa dell’Immacolata di don Emilio de Roja” - Udine

- Mansione: Operatore generico di assistenza nel centro di accoglienza per minori stranieri non accompagnati, minori stranieri richiedenti asilo politico ed adulti in recupero da problematiche alcol-correlate

Dal 2013 ad oggi

Az. Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (operatori sanitari), Az. Sanitaria Universitaria Giuliano-Isontina (operatori sanitari), Az. Sanitaria Friuli Occidentale (operatori sanitari), Az. Sanitaria 2 Bassa Friulana Isontina (operatori sanitari), Az. Sanitaria 3 Alto Friuli (operatori sanitari), Fareassieme FVG (utenti salute mentale), Università degli Studi di Udine (personale amministrativo, studenti), Comune di Tavagnacco (Centro di ascolto e consulenza alle donne), Casa circondariale di Udine (detenuti), ISIS “Paschini-Linussio” Tolmezzo (personale docente), IC San Daniele (personale docente, studenti), IC Trasaghis (personale docente, studenti), IC Tolmezzo (personale docente), ENAIP FVG (Udine, Pordenone, Trieste), Progetto MOM FVG 2020 (IC Tolmezzo, IO Tarvisio, IC Majano-Forgaria; personale docente), AET 2000 (personale aziendale), Fondazione “Progetto Uomo”, Progetto MOM FVG 2021-24 (istituti scolastici provincia di Pordenone; personale docente), Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori FVG (donne con tumore)

- Mansione: istruttore in corsi di 8 settimane di Meditazione Orientata alla Mindfulness

3-10-2020

Edizioni Centro Studi Erickson

- Docenza al corso “La Mindfulness per l’ADHD e i disturbi del neurosviluppo”

Dal 27-6-2019 ad oggi

Fondazione “Progetto Uomo”

- Formatore al corso per “Istruttori MOM Meditazione di Consapevolezza orientata alla mindfulness” edizione 2019/20, 2020/21, 2022/23, 2023/24

ISTRUZIONE

Dal 1-11-2021 ad oggi

Università “Sapienza” Roma

- Dottorando (senza borsa) al programma PhD in Psychology and Social Neuroscience (curriculum: Cognitive Social and Affective Neurosciences)

Dal 4-11-2013 al 26-6-2017

Scuola Superiore “S.Anna” Pisa

- PhD in Digital Emerging Technologies (area di ricerca: Perceptual Robotics)
- Votazione finale: 110L/110

Dal 20-9-2010 al 11-4-2013

Università degli studi di Udine

- Laurea triennale in Educazione Professionale
- Votazione finale: 110L/110

Dal 1-9-1998 al 19-4-2005

Università degli studi di Udine

- Laurea: “magistrale” (5 anni, vecchio ordinamento) in Ingegneria Elettronica (indirizzo Automazione)
- Votazione finale: 104/110

Dal 15-9-2003 al 12-2-2004

Universidade de Coimbra, Portogallo

- Esperienza di studio Erasmus, alla facoltà di Ingegneria Elettrotecnica e dei Calcolatori

Dal 20-9-1992 al 22-7-1998

Liceo scientifico, Gemona del Friuli

- Diploma: maturità scientifica
- Votazione finale: 60/60

#### FORMAZIONE

Dal 26-6 al 12-7-2022

SpazioIris

- Training mindfulness per bambini e adolescenti con protocollo MindUP (SEL)

Dal 17 al 21-11-2016

University of California San Diego, USA

- 22nd EEGLAB Workshop

Dal 25 al 30-6-2012

Associazione Club Alcolisti in Trattamento, Udine

- Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol-correlati (metodo Hudolin)

#### ATTIVITÀ DIDATTICHE (AMBITO UNIVERSITARIO)

Anno accademico 2020/21, 2021/22, 2024/25

Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Area Medica

- Insegnamento di "Nozioni di psicologia clinica applicata alle scienze motorie" (SSD: M-PSI/08, 24 ore, 3 CFU) presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie

Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Medicina

- Insegnamento di "Psicologia delle disabilità intellettive" (SSD: M-PSI/08, 20 ore, 2 CFU) presso il Corso di Laurea in Educazione Professionale

Università degli Studi di Udine - Dipartimento di Lingue, letterature, comunicazione, formazione e società

- Insegnamento di "Laboratorio di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione" (SSD: M-PSI/04, 10 ore, 1 CFU) presso il Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione

Dal 2020 ad oggi

Università degli Studi di Udine

- Docenza "Neuroelettrofisiologia della meditazione mindfulness" (SSD: M-PSI/02) al Master I livello "Meditazione e neuroscienze"

Da Giugno 2020 ad oggi

Università degli Studi di Udine

- Relatore di tesi di laurea in Scienza Motorie
- Correlatore tesi di laurea in Scienze della Formazione Primaria, Educazione Professionale, Scienze storiche e filosofiche

6-5-2022

Scuola Superiore "S. Anna" Pisa

- Docenza al seminario "La realtà virtuale nella psicologia clinica"

9-12-2021

Consciousness, Mindfulness, Compassion (CMC) International Association

- Docenza al seminario "Effects of mindfulness meditation in individual vs. group settings and its impact on mind wandering"

9 e 10-7-2021

Università degli Studi di Udine

- Docenza al “Laboratorio di psicologia clinica” (SSD: M-PSI/08) al Master I livello “Esperto/a di progettazione educativa in scuole e servizi ad alta complessità socioculturale”

ATTIVITÀ DI  
RICERCA

Dal 3-9-2021 ad oggi

Frontiers in Psychology (sezione Consciousness Research)

- Review Editor

Dal 21-10-2020 al 31-10-2021

Rivista Behavioral Sciences

- Editor della Special Issue “Mindfulness-Based Practice for Stress Management and Enhancing Well-Being”

Dal 2020 ad oggi

Frontiers in Psychology, Journal of Cognitive Enhancement, International Journal of Environmental Research and Public Health, Journal of Clinical Medicine, SAGE Open, Plos ONE, Mindfulness, Scientific Reports, Acta Neuropsychiatrica, British Journal of Psychology, Journal of Psychiatric Research, Psychology Research and Behavior Management, BMC Psychology

- Attività di referaggio (reviewer) in riviste scientifiche internazionali

Dal 19-7-2016 al 18-2-2017

Carinthia University of Applied Sciences, Klagenfurt, Austria

- Periodo di ricerca all'estero nell'ambito del programma PhD

Dal 25-5-2015 al 24-1-2016

Azienda Ospedaliero-Universitaria “S.Maria della Misericordia”, Udine

- Frequenza volontaria presso la S.O.C. Neurologia

PUBBLICAZIONI

Articoli in rivista:

- D'Antoni, F., Matiz, A., Crescentini, C. (2025). Mindfulness-oriented professional resilience (MOPR) training to reduce compassion fatigue in healthcare workers: a pilot study. *Healthcare*, 13, 92.
- Matiz, A., D'Antoni, F., Pascut, S., Ciacchini, R., Conversano, C., Gemignani, A., Crescentini, C. (2024). Loneliness and problematic Internet use in adolescents: the mediating role of dissociation. *Children*, 11(11), 1294.
- Matiz, A., Fabbro, F., Crescentini, C. (2024). Mindfulness through storytelling for mental health of primary school children: impact on acceptability and its associations with personality. *Psychology Research and Behavior Management*, 17, 1757-1774.
- Lazzarelli, A., Scafuto, F., Crescentini, C., Matiz, A., Orrù, G., Ciacchini, R., ..., Conversano, C. (2024). Interoceptive ability and emotion regulation in mind-body interventions: an integrative review. *Behavioral Sciences*, 14(11), 1107.
- Ciacchini, R., Conversano, C., Orrù, G., Scafuto, F., Sabbatini, S., Paroli, M., Miniati, M., Matiz, A., Gemignani, A., Crescentini, C. (2024). About distress in chronic pain conditions: a pre-post study on the effectiveness of a mindfulness-based intervention for fibromyalgia and low back pain patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21(11), 1507.
- Matiz, A., Scaggiante, B., Conversano, C., Gemignani, A., Pascoletti, G., Fabbro, F., Crescentini, C. (2024). The effect of mindfulness-based interventions on biomarkers in cancer patients and survivors: A systematic review. *Stress and Health*, e3375.

- Matiz, A., Cimenti, M., Crescentini, C. (2023). Promoting primary school-children's mental health through a 24-session mindfulness-based program: qualitative analysis of children subjective experiences and their association with personality traits. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 11 (2), 361-361.
- Matiz, A., Fabbro, F., Paschetto, A., Urgesi, C., Ciucci, E., Baroncelli, A., Crescentini, C. (2022). The impact of the COVID-19 pandemic on affect, fear, and personality of primary school children measured during the second wave of infections in 2020. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 803270.
- Pascut, S., Feruglio, S., Crescentini, C., Matiz, A. (2022) Predictive factors of anxiety, depression, and health-related quality of life in community-dwelling and institutionalized elderly during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17), 10913.
- Feruglio, S., Pascut S., Matiz, A., Paschetto, A., Crescentini, C. (2022). Effects of mind-body interventions on adolescents' cooperativeness and emotional symptoms. *Behavioral Sciences*, 12(2), 33.
- D'Antoni, F., Matiz, A., Fabbro, F., Crescentini, C. (2022). Psychotherapeutic techniques for distressing memories: a comparative study between EMDR, Brain-spotting, and Body Scan Meditation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1142.
- Matiz, A., Crescentini, C., Bergamasco, M., Budai, R., Fabbro, F. (2021). Inter-brain co-activations during mindfulness meditation. Implications for devotional and clinical settings. *Consciousness and cognition*, 95, 103210.
- Feruglio, S., Matiz, A., Pagnoni, G., Fabbro, F., Crescentini, C. (2021). The impact of mindfulness meditation on the wandering mind: a systematic review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 131, 313-330.
- Feruglio, S., Matiz, A., Cogo, P., Vidal, E., Paschetto, A., Fabbro, F., & Crescentini, C. (2021). Isolated and blocked adolescents: A study on the psychological effects of the COVID-19 outbreak. *Minerva Psychiatry*, 63(3), 208-218.
- Cantone, D., Feruglio, S., Crescentini, C., Cinot, S., Matiz, A. (2021). A multilevel approach to explore the wandering mind and its connections with mindfulness and personality. *Behavioral Sciences*, 11(9), 125.
- D'Antoni, F., Feruglio, S., Matiz, A., Cantone, D., Crescentini, C. (2021) Mindfulness meditation leads to increased dispositional mindfulness and interoceptive awareness linked to a reduced dissociative tendency. *Journal of Trauma & Dissociation*, 23(1), 8-23.
- D'Antoni, F., Feruglio, S., Matiz, A., Cantone, D., Crescentini, C. (2021). Effects of mindfulness-oriented meditation on healthy individuals' self-reported dissociative experience, mindfulness skills and interoceptive awareness. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 9(2), 46-46.
- Matiz, A., Fabbro, F., Paschetto, A., Cantone, D., Paolone, A.R., Crescentini, C. (2020). Positive impact of mindfulness meditation on mental health of female teachers during the COVID-19 outbreak in Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 6450.
- Matiz, A., Guzzon, D., Crescentini, C., Paschetto, A., Fabbro, F. (2020). The role of self body brushing vs mindfulness meditation on interoceptive awareness: a non-randomized pilot study on healthy participants with possible implications for body image disturbances. *European Journal of Integrative Medicine*, 37, 101168.
- Matiz, A., Crescentini, C., Boaro, E., Piani, F., Fabbro, F. (2020) Follow-up study on the reduction of burnout levels through mindfulness meditation in health care professionals. *Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia*, 42(2), 102-108.
- Crescentini, C., Feruglio, S., Matiz, A., Paschetto, A., Vidal, E., Cogo, P., Fabbro, F. (2020). Stuck outside and inside: an exploratory study on the effects of the COVID-19 outbreak on Italian parents and children's internalizing symptoms. *Frontiers in psychology*, 11, 586074.
- Feruglio, S., Matiz, A., Grecucci, A., Pascut, S., Fabbro, F., Crescentini, C. (2020). Differential effects of mindfulness meditation conditions on repetitive ne-

gative thinking and subjective time perspective: a randomized active-controlled study. *Psychology & Health*, 36(11), 1275-1298.

- Feruglio, S., Matiz, A., Fabbro, A., Crescentini C. (2020). Uno studio esplorativo sulla relazione tra mind wandering e mindfulness e sugli effetti della meditazione sui pensieri spontanei. *G Ital Psicol*, 47(1), 265-289.
- Matiz, A., Crescentini, C., Fabbro, A., Budai, R., Bergamasco, M., Fabbro, F. (2019). Spontaneous eye movements during focused-attention mindfulness meditation. *PlosONE*, 14(1), e0210862.
- Matiz, A., Fabbro, F., Crescentini, C. (2018). Single vs. group mindfulness meditation: effects on personality, religiousness/spirituality, and mindfulness skills. *Mindfulness*, 9, 1236–1244.
- Crescentini, C., Matiz, A., Cimenti, M., Pascoli, E., Eleopra, R., Fabbro, F. (2018). The effect of mindfulness meditation on personality and psychological well-being in patients with multiple sclerosis. *International Journal of MS Care*, 20(3), 101-108.
- Fabbro, A., Crescentini, C., Matiz, A., Clarici, A., Fabbro, F. (2017). Effects of mindfulness meditation on conscious and non-conscious components of the mind. *Applied Sciences*, 7(4), 349.
- Crescentini, C., Matiz, A., Fabbro, F. (2015). Improving personality/character traits in individuals with alcohol dependence: the influence of mindfulness-oriented meditation. *Journal of addictive diseases*, 34(1), 75-87.

Libri (come autore):

- Matiz, A., Paschetto, A. (2022) *Sid e le otto sfere di luce. Come insegnare la meditazione mindfulness ai bambini*. Mimesis.

Libri (come curatore):

- Fabbro, F., Crescentini, C., Matiz, A. (Eds.). (2024). *Annali di meditazione e neuroscienze: Volume 3 Anno 2023*. Mimesis.
- Crescentini, C., Matiz, A., Fabbro, F. (Eds.). (2021). *Annali di meditazione e neuroscienze: Volume 2 Anno 2021*. Mimesis.
- Fabbro, F., Crescentini, C., Matiz, A. (Eds.). (2020). *Annali di meditazione e neuroscienze: Volume 1 Anno 2020*. Mimesis.

Capitoli di libri:

- Pollazzon, A., Matiz, A., Crescentini, C. (2025). Clinical application of mindfulness-oriented meditation (MOM) in children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). In: Grassmann, H., Stupiggia, M., Porges, S. W. (Eds.), *Somatic-Oriented Therapies*. W. W. Norton & Company.
- Matiz, A., Cimenti, M. (2023) *La meditazione mindfulness in età evolutiva e nei disturbi del neurosviluppo*. In: Chiesa, A., Crescentini, C., *Gli interventi basati sulla mindfulness*, Giovanni Fioriti editore.
- Fabbro, F., Crescentini, C., Matiz, A. (2023) *La Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM)*. In: Chiesa, A., Crescentini, C., *Gli interventi basati sulla mindfulness*, Giovanni Fioriti editore.
- Matiz, A., Paschetto, A., Crescentini, C., Fabbro, F. (2020) *La meditazione mindfulness per i disturbi del neurosviluppo*. In: Castelli, E., Marotta, L., Gazzellini, S., Tarter, G., *Manuale di logopedia*, Erickson.

CONVEGNI

- 21-9-2024, Reggio Emilia. Presentazione Poster al XXXII Congresso dell'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento nella Psicopatologia dell'Apprendimento (AIRIPA). A Matiz, G Vidoni, M Cimenti, D Dosa, MR Forgiarini, C Crescentini: "La meditazione orientata alla mindfulness nella scuola secondaria: uno studio randomizzato controllato su efficacia e accettabilità di un intervento di sei settimane".

- 20-6-2024, Padova. Presentazione Poster alla 2nd Conference of the International Society of Contemplative Research. A Matiz, B Scaggiante, C Conversano, A Gemignani, C Crescentini: “Biological effects of mindfulness-based interventions for cancer populations: a systematic review”.
- 24-5-2024, Ghent (Belgio). Presentazione Poster al 7th bi-annual ESCAN meeting. G Ponsi, S Sorella, A Matiz, C Crescentini, MS Panasiti, SM Aglioti: “Autonomic thermal signatures of (dis)honest response preparation in mindfulness trained practitioners”.
- 22-9-2023, Foggia. Partecipazione come relatore al XXXI Congresso dell’Associazione Italiana per la Ricerca e l’Intervento nella Psicopatologia dell’Apprendimento alla tavola rotonda “Interventi Mindfulness per la scuola” a cura di R. De Beni.
- 16-9-2023, Padova. Partecipazione Mini Talk al XXIII Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia. A Matiz, M Cimenti, C Crescentini: “Promoting primary schoolchildren’s mental health through a 24-session mindfulness-based program: qualitative analysis of children subjective experiences and their association with personality traits”.
- 5-7-2022, Lubljana. Presentazione Poster al 17th European Congress of Psychology. S Feruglio, A Matiz, G Pagnoni, F Fabbro, C Crescentini: “The impact of mindfulness meditation on the wandering mind: a systematic review”.
- 13-5-2021, Roma. Presentazione Poster al 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy. F D’Antoni, S Feruglio, A Matiz, D Cantone, C Crescentini: “Mindfulness oriented meditation training leads to increased dispositional mindfulness and interoceptive awareness linked to reduced dissociative tendencies”.
- 17-9-2021, Lecce. Presentazione Poster al XXII Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia. A Matiz, C Crescentini, M Bergamasco, R Budai, F Fabbro: “Inter-brain co-activations during mindfulness meditation. Implications for clinical settings”.
- 17-9-2021, Lecce. Presentazione Poster al XXII Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Psicologia. F D’Antoni, S Feruglio, A Matiz, D Cantone, C Crescentini: “Effects of mindfulness-oriented meditation on healthy individuals’ self-reported dissociative experience, mindfulness skills and interoceptive awareness”.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)”.

Dichiaro la veridicità delle informazioni riportate nel presente documento, ai sensi degli artt. 46 e 47 del d.P.R. n. 445 del 2000.

16 gennaio 2025