

Curriculum Vitae

Marzo 2025

Informazioni personali

Monica Santarossa

Qualifica professionale **Medico specialista in Medicina del Lavoro**
Master in Meditazione e Neuroscienze
Master in Nutrizione e Dietetica
Istruttrice di Meditazione Orientata alla Mindfulness

Esperienza lavorativa

26.02.2024 - presente **Medico in libera professione**

Collaborazioni:

- c/o Università degli Studi di Udine, Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società (DILL). Collaborazione al progetto "Educazione alla consapevolezza nelle scuole del FVG con la MOM (Meditazione Orientata alla Mindfulness)" (01.03.2024 - 30.06.2024 e 01.03.2025 - presente);
- c/o Azienda Sanitaria Friuli Centrale (ASUFC). Docente all'evento formativo ECM "Conoscere e praticare la mindfulness per migliorare il rapporto operatore sanitario - paziente", tenutosi a Udine dal 16.09.2024 al 04.11.2024 (16 ore);
- c/o Azienda Sanitaria Giuliano Isontina (ASUGI). Tutor all'evento formativo ECM "Conoscere e praticare la meditazione orientata alla mindfulness per migliorare i rapporti nel team di cura e con il paziente", tenutosi a Trieste dal 24.04.2024 al 14.06.2024 (2 ore);
- c/o Lega Italiana per la Lotta contro i tumori (LILT) - Associazione provinciale di Trieste:
 - Intervento di educazione nutrizionale rivolto alla popolazione generale all'evento "Parliamo di prostata...e non solo" nell'ambito della campagna di prevenzione dei tumori genitali maschili. Trieste, Palazzo Gopceovich, 26.11.2024;
 - Intervento di educazione nutrizionale rivolto alla popolazione oncologica nell'ambito del progetto "Spazio BenEssere", 1ª edizione. Trieste, 17.10.2024;
 - Collaborazione al progetto di ricerca "Il flusso informativo LILT per la prevenzione e l'epidemiologia oncologica. Realizzazione di un Minimum Data set e progettazione di un modello di raccolta, analisi e comunicazioni dei dati sui tumori a livello di popolazione" (04.03.2024 - 31.05.2024).

01.07.2020 - 28.07.2020 **Dirigente medico** con attività di medico competente, U.C.O. di Medicina del Lavoro - ASUGI - Ospedale Maggiore, Trieste

Agosto 2013 - Luglio 2019 **Medico in formazione specialistica in Medicina del Lavoro**, U.C.O di Medicina del Lavoro - ASUITS - Ospedale Maggiore, Trieste

Attività di:

- sorveglianza sanitaria del personale dipendente dell'Università degli Studi di Trieste, dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (D.lgs. 81/2008) e del personale radioesposto di categoria B (D.lgs. 230/1995 e ss.mm)
- esecuzione e refertazione di indagini di pertinenza della Medicina del Lavoro, quali audiometria tonale, spirometria globale, test ergovisivo e test allergologici (prick, patch

test)

- collaborazione all'attività clinica, diagnostica ed assistenziale dei pazienti afferenti all'U.C.O. di Medicina del Lavoro, in regime di Day Hospital e in regime ambulatoriale, sottoposti ad accertamenti nell'ambito di patologie di sospetta origine occupazionale
- collaborazione all'attività di ricerca principalmente nell'ambito della dermatologia occupazionale

Formazione extra-ospedaliera c/o le seguenti strutture:

- Policlinico Triestino, Via Bonaparte 4 - Trieste: dal 20.05.2019 al 21.06.2019
- S.C. Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro - ASUITS - Via G. Sai, 1-3 - Trieste: dal 29.01.2019 al 19.04.2019
- INAIL sede territoriale di Trieste, Via del Teatro Romano 18/20: dal 05.11.2018 al 04.12.2018

Novembre 2012 - Luglio 2013 **Medico di Guardia**, Associazione "La Nostra Famiglia", IRCCS "E. Medea" - Conegliano

Istruzione e Formazione

- Ottobre 2022 - Luglio 2023 **Corso per Istruttori MOM Meditazione di Consapevolezza Orientata alla Mindfulness** - Fondazione Progetto Uomo Onlus - con organizzazione e conduzione di un corso MOM di 8 settimane (dal 19.04.2023 al 07.06.2023)
- 03.03.2023 **Diploma di Master di II livello in Nutrizione e Dietetica** (biennale), 110/110 e lode - Università Politecnica delle Marche. Tesi: "Emicrania e nutrizione"
- 18.12.2020 **Diploma di Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze** (annuale), 110/110 e lode - Università degli Studi di Udine. Tesi: "Emicrania e mindfulness"
- 17.07.2019 **Diploma di Specializzazione in Medicina del Lavoro**, 50/50 e lode - Università degli Studi di Trieste. Tesi: "Occupational contact dermatitis in Triveneto (North-East Italy) from 1996 to 2016"
- Ottobre 2012 - Aprile 2013 **Medico Ospite**, Clinica Ortopedica - Azienda Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste - Ospedale di Cattinara
- 28.02.2012 **Laurea in Medicina e Chirurgia**, 110/110 e lode - Università degli Studi di Trieste. Tesi: "Correlazione tra body mass index, aumento ponderale in gravidanza, condizione metabolica materna e peso alla nascita: studio di coorte regionale"
- Giugno 2011 - Febbraio 2012 **Studente interno**, Clinica Ostetrico-ginecologica (Ambulatorio Gravidanza ad Alto Rischio) - IRCSS materno infantile "Burlo Garofolo", Trieste
- Settembre 2008 - Ottobre 2009 **Studente interno**, Clinica neurologica (Stroke Unit) - Azienda Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti di Trieste - Ospedale di Cattinara
- Giugno 2000 **Diploma di Maturità Scientifica**, 100/100 - Liceo Scientifico Statale "E. Majorana", Pordenone

Iscrizione all'Albo

Professionale

- 2012/I sessione **Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo** - Università degli Studi di Trieste
- 25.07.2012 - presente **Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi della Provincia di Pordenone** (n. 2044)

21.05.2020 - presente Iscrizione all'Elenco Nazionale dei Medici Competenti (ID 22593)

Pubblicazioni

Riviste con IF:

- "Improving the Diagnosis of Allergic Contact Dermatitis Using Patch Test With Gloves". Santarossa M, Larese Filon F. *Dermatitis*. 2018 Jan/Feb;29(1):49-51.
- "Occupational contact dermatitis in Triveneto: Analysis of patch test data of the North Eastern Italian Database from 1996 to 2016". Santarossa M, Mauro M, Belloni Fortina A, Corradin MT, Lasere Filon F. *Contact Dermatitis*. 2020;1-10.

Altre riviste:

- "Patologie muscolo-scheletriche da sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore". Santarossa M, Ronchese F, Negro C, Larese Filon F. *Igiene & Sicurezza sul lavoro* 2015;10: 485-493.

Corsi e seminari

- Rischio clinico e idoneità lavorativa. FnOMCEO - Corso FAD 12 ore - 7 febbraio 2025
- Il modello per la ristrutturazione delle abitudini alimentari. Akesios Group - Corso FAD 50 ore - 10 dicembre 2023
- La radioprotezione ai sensi del D.Lgs. 101/2020 per medici e odontoiatri. FNOMCeO - Corso FAD 8 ore - 29 dicembre 2022
- Integratori Alimentari: Quali, Quando e Come. Motus Animi - Corso FAD - 25 settembre 2021
- 82° Congresso Nazionale di Medicina del Lavoro SIML - Università degli Studi di Trieste e Società Italiana di Medicina del Lavoro - Trieste, 25-27 settembre 2019
- Corso di formazione teorico/pratico "Formatore in materia di salute e sicurezza sul lavoro" - 24 ore - secondo il disposto del D.I.M 06.03.2013 (Il criterio) - Polo didattico delle lauree sanitarie di area sanitaria dell'Università degli Studi di Udine, 21,22,23,28 gennaio 2019
- Journal Club: percorsi di aggiornamento in Medicina del Lavoro. Anno 2017 - ASUITS - Trieste
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2017 -Il monitoraggio biologico. ASUITS - Trieste, 30 giugno 2017
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2017 - Rischi professionali in agricoltura. ASUITS - Trieste, 5 maggio 2017
- Journal Club: percorsi di aggiornamento in Medicina del Lavoro. Anno 2016. ASUITS - Trieste
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2016 - Campi elettromagnetici. ASUITS - Trieste, 25 novembre 2016
- 79° Congresso Nazionale SIMLII - Università degli Studi di Roma Tor Vergata e Società Italiana di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale - Roma, 21-23 settembre 2016
- Patologie da asbesto: incontro con gli specialisti. ASUITS - Trieste, 27 maggio 2016
- Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione. Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D) per operatori sanitari su Linee Guida AHA (American Heart Association) - ASUITS - Trieste, 28 aprile 2016
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2016 - Stima e gestione del rischio cancerogeno. ASUITS - Trieste, 22 aprile 2016
- 2nd Around Allergy - il medico Allergologo in Gastroenterologia, Pediatria e Pneumologia - Pordenone, 18 marzo 2016
- Journal Club: percorsi di aggiornamento in Medicina del Lavoro. Anno 2015. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2015 - Il medico del lavoro incontra gli specialisti: medicina legale e attività lavorativa. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste, 11 dicembre 2015
- EAACI Congress 2015 - European Academy of Allergy and Clinical Immunology - Barcellona - Spagna, 6-10 giugno 2015

- Journal Club: percorsi di aggiornamento in Medicina del Lavoro. Anno 2014. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2014 - in tema di Videoterminali. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste, 12 dicembre 2014
- Incontri in Cardiologia - Scenpenso Cardiaco e Cardiomiopatie - Trieste, 10-11 ottobre 2014
- Patologie cutanee professionali: diagnosi differenziale e prevenzione. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste, 3 ottobre 2014
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2014 - Patologie neurologiche in medicina del lavoro. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste, 26 settembre 2014
- Aggiornamenti in Medicina del Lavoro - anno 2014- Conoscere e gestire lo stress lavoro-correlato. Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste, 13 giugno 2014

Conoscenze linguistiche

Italiano (madrelingua)
Inglese (buono)

Competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office

Affiliazioni

2019 - presente Socio SIML (Società Italiana di Medicina del Lavoro)

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente Curriculum Vitae, corrispondono a verità.

Trieste, 05.03.2025

Monica Santarossa