



Giacomo Persello

PRESENTAZIONE

Libero professionista dal 2024, laureato in scienze dell'attività motoria preventiva e adattata (LM 67) e in scienze della nutrizione umana (LM61).

ESPERIENZA LAVORATIVA

27/09/2024 – 15/12/2024 Gemona del Friuli, Italia

CHINESIOLOGO ASUFC, MEDICINA DELLO SPORT

Lavoro in collaborazione con la medicina dello sport.

- Monitoraggio pazienti online tramite l'applicazione Garmin e l'applicazione Polar.
- Monitoraggio pazienti in presenza tramite l'applicazione Garmin e l'applicazione Polar.
- Integrazione dei pazienti nei percorsi vita della regione.

01/04/2024 – ATTUALE Buja, Via vidiset 6, Italia

LIBERO PROFESSIONISTA

- Riatletizzazione
- Preparazione atletica
- Ginnastica dolce

01/06/2022 – 01/02/2024 Buja, Italia

ISTRUTTORE DI SALA E PERSONAL TRAINER SPAZIO SPORT S.S.D.A.R.L.

- Gestione clientela
- Percorsi in palestra personalizzati
- Pulizia locali
- Manutenzione macchinari
- Attività Fisica Adattata
- Corsi di gruppo

28/06/2021 – 30/07/2021 Padova, Italia

TIROCINIO PRESSO AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Attività di tirocinio presso "palestre della salute".

L'attività di tirocinio comprendeva attività di personal training con soggetti fragili. Nello specifico ho avuto la possibilità di seguire soggetti cardiopatici, post-chirurgia bariatrica, portatori di fistole atero-venose, obesi e soggetti con fibromialgia.

I soggetti venivano in presenza in palestra per poi continuare il percorso anche da casa, dedicavo quindi diverse ore a seguire i pazienti online utilizzando Zoom per interagire con gli stessi.

2021 – ATTUALE Buja, Italia

PREPARATORE ATLETICO E COORDINATORE MOTORIO ASD BUJESE CALCIO

-Preparatore atletico

Dal 2022 seguo la preparazione atletica dei giocatori dell'ASD Bujese, società che milita in promozione. In questi anni abbiamo vinto un campionato di prima categoria e la coppa di prima categoria.

-Coordinatore motorio

Dal 2021 seguo l'aspetto coordinativo delle squadre del settore giovanile della società, collaboro con gli allenatori al fine di migliorare gli aspetti tecnici e coordinativi dei giocatori.

2021 - 2022 AFA, Italia

AFA ESERCIZIO E BENESSERE

Nel corso dell'anno 2021 ho svolto i corsi AFA presso la palestra esercizio e benessere con gruppi di 10-12 persone 6 volte a settimana.

01/07/2024 - 20/07/2024 Cavazzo Carnico, Italia

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA COOPERATIVA SOCIALE "ZERO LIMITI"

Attività ludica con gruppi di bambini di età 6-10 anni e 3-6 anni.

Nelle settimane in cui si è svolto il centro estivo, sono intervenuto come esperto esterno per proporre delle attività ai bambini con l'obiettivo di migliorare vari aspetti quali coordinazione, ritmo, collaborazione e schemi motori di base.

01/06/2022 - ATTUALE Buja, Italia

ASSISTENTE BAGNANTI SPAZIO SPORT S.S.D.A.R.L.

2021 - 2024 Italia

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA (TUTOR SPORTIVO) CONI

-Istituto comprensivo di Trasaghis, Ottobre 2021- Luglio 2022.

-Istituto comprensivo di Tavagnacco, Ottobre 2021- Luglio 2022.

-Istituto di Majano e Forgaria, Ottobre 2022 - Luglio 2023

-Istituto di Majano e Forgaria, Ottobre 2023 - Luglio 2024

Nell'anno 2021-2022 ho svolto i progetti "Movimento in 3 esse" e "ScuolaAttiva". Nell'anno 2022-2024 ho svolto il progetto "Movimento in 3 esse".

I compiti svolti comprendono l'insegnamento dell'educazione fisica presso le classi prima e seconda nell'istituto comprensivo di Tavagnacco, mentre nell'istituto comprensivo di Trasaghis le classi coinvolte erano le quarte e quinte (compresa una pluriclasse presso il plesso di Resia).

Presso l'istituto di Majano e Forgaria le classi seguite andavano dalla classe prima alla classe terza. Nella prima fase dell'anno 2022-23 in aggiunta ho seguito anche tre due classi dell'asilo.

2017 - 2019 Colloredo di Monte Albano, Italia

INSEGNANTE AVVIAMENTO ALLO SPORT KARATE COLLOREDO

In collaborazione con la società Karate Colloredo ho seguito la parte di avviamento allo sport a bambini in età prescolastica. L'attività veniva svolta presso la palestra comunale di Colloredo di Monte Albano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 - 23/07/2019 Udine, Italia

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE L22 Università Degli Studi di Udine

Sito Internet <https://www.uniud.it/it>

2019 - 02/12/2021 Padova, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA LM67

Università degli studi di Padova

Sito Internet <https://www.unipd.it/>

2022 - 03/03/2025 Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN NUTRIZIONE UMANA LM61 Università Telematica San Raffaele

Sito Internet <https://www.uniroma5.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

● **HOBBY E INTERESSI**

Sport

Nel mio tempo libero gioco a calcio nell'ASD Cercivento, squadra che milita in seconda categoria del campionato carnico e nell'AXO Club, squadra che milita nel campionato amatoriale divisione Argento.

Sono un appassionato di Bici, di corsa, di montagna e di allenamento in palestra. Ogni volta che riesco a ricavarci qualche ora libera la sfrutto per fare attività motoria.

Disponibilità

Disponibilità immediata.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data 25-03-25

Firma

