

4. copia del codice fiscale;

Data: 22/04/2025

Allegato 1: CURRICULUM COMPLETO DEI SEGUENTI ALLEGATI: ELENCO DEI TITOLI, REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46, 47 E 49 DEL D.P.R. 445/00 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ)*

* le norme indicate sono applicabili ai cittadini italiani e ai cittadini dell'Unione Europea.

La sottoscritta Graci Giulia,

DICHIARA

Che il proprio curriculum è il seguente:

Giulia Graci

ESPERIENZA LAVORATIVA

Progetto "Pause di Salute", Univeristà degli Studi di Udine – esperto esterno, laureato in scienze motorie

gennaio 2024 - giugno 2024

Creazione di questionari da proporre a insegnanti e studenti, creazione di brochure e video con esempi di pause da poter svolgere durante le lezioni. Somministrazione dei questionari e proposte frontali di "Pause di Salute" presso le scuole di "E. Feruglio" di Tavagnacco e "Uccellis" di Udine

Progetto Movimento in 3S – esperto esterno, laureato in scienze motorie

novembre 2023 - presente

Esperto esterno, condurre le lezioni di attività motoria nell'orario scolastico di bambini di 1[^], 2[^] e 3[^] elementare

Progetto "GYM", Fondazione Pietro Pittini – esperto esterno, laureato in scienze motorie

novembre 2023 - presente

Esperto esterno, organizzare giochi e attività di movimento pomeridiane per bambini presso la scuola "S. Pellico" e "G. Carducci" di Udine

ASD Dopolavoro Ferroviario, Colugna — Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica

settembre 2023 - presente

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 5 a 18 anni

Associazione Sportiva Udinese, Udine — Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica

settembre 2022 - presente

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 7 a 20 anni

Liceo Classico Jacopo Stellini, Udine — Tirocinante

settembre 2022 - maggio 2023

Tirocinio presso il Liceo Classico Jacopo Stellini partecipando al progetto pilota "Pause di Salute" all'interno delle classi coinvolte. Sono state proposte di attività da poter svolgere in classe di diverse tipologie: equilibrio, forza, esercizi aerobici, stretching e allungamento. Sono stati realizzati diversi materiali che i ragazzi potessero usare come spunto durante lo svolgimento delle pause tra le ore di lezione. Sono stati somministrati dei questionari riguardanti il benessere psico-fisico degli studenti prima e dopo lo svolgimento delle Pause di Salute per valutarne l'efficacia.

Poliposportiva, Remanzacco — Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica

settembre 2022 - maggio 2023

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 7 a 12 anni

Associazione Sportiva Udinese, Udine — Educatrice centro estivo

giugno 2022 - luglio 2022

Educatrice centro estivo per bambini fino a 12 anni

ASD Arte e Movimento, Colugna — Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica

settembre 2021 - giugno 2023

Preparatore atletico e insegnante di ginnastica artistica per bambini e ragazzi da 5 a 16 anni

Windsurf School Gimmi, Lignano Sabbiadoro — Aiuto-istruttore

giugno 2018 - agosto 2018

Aiuto-istruttore di windsurf e sup per bambini e ragazzi da 7 a 15 anni

Windsurf School Gimmi, Lignano Sabbiadoro — Aiuto-istruttore

giugno 2017 - agosto 2017

Aiuto-istruttore di windsurf e sup per bambini e ragazzi da 7 a 15 anni

FORMAZIONE

Partecipazione al convegno "Pause di Salute" presso il Liceo Jacopo Stellini di Udine

20 marzo 2023

Corso di formazione "le 3C dell'istruttore: Capacità, Conoscenze, Competenze" - fondazione Pietro Pittini

marzo 2023

Tecnico societario FGI - Ginnastica artistica femminile

maggio 2022

Presso "Federazione ginnastica italiana"

ISTRUZIONE

Liceo Scientifico Nicolò Copernico, Udine – Diploma di Scuola Secondaria di secondo grado

settembre 2015 - giugno 2020

Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Udine - Dottoressa in Scienze motorie

ottobre 2020 - luglio 2023

Corso di Laurea magistrale in Scienze Tecniche delle Attività Motorie Preventive Adattate, Università degli Studi di Udine - Studentessa STAMPA (CFU 59/120)

novembre 2023 - presente

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Data: 22/04/2025

