

Allegato 1: CURRICULUM COMPLETO DEI SEGUENTI ALLEGATI: ELENCO DEI TITOLI, REDATTO AI SENSI DEGLI ARTICOLI 46, 47 E 49 DEL D.P.R. 445/00 (DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI E DELL'ATTO DI NOTORIETÀ)\*

\* le norme indicate sono applicabili ai cittadini italiani e ai cittadini dell'Unione Europea.

La sottoscritta Ester Miotto,

DICHIARA

che il proprio curriculum è il seguente:

**Ester Miotto**

**ESPERIENZA LAVORATIVA:**

- **Allenatrice di ginnastica artistica** [2021 - attuale]  
*presso SMA L - Società Sportiva Santa Maria di Lestizza*
- **Animatrice al campus estivo sportivo SMA L** [2021 – attuale]
- **Partecipazione al Progetto “Pause di Salute”** [2024] presso la Scuola Secondaria di primo grado “G. Bianchi” e l'Istituto di Istruzione Superiore “J. Linussio” di Codroipo e la Scuola Secondaria di primo grado “I. Svevo” di Varmo.
- **Tirocinio presso il Liceo classico statale “J. Stellini”** [03/2023 – 05/2023]  
Tirocinio inerente il progetto pilota “Pause di Salute” con azione diretta all'interno delle classi coinvolte e con relative attività laboratoriali e creazione e predisposizione di materiale didattico inerente a sviluppare tale progettualità. Somministrazione dei questionari riguardanti il benessere psico-fisico degli alunni per valutare l'efficacia dell'applicazione delle Pause di Salute all'interno delle classi.

- **Presa parte all'organizzazione del Convegno "Pause di Salute"** del 20 marzo 2023 presso il Liceo classico statale "J. Stellini" di Udine.
- **Animatrice in centro estivo della scuola dell'infanzia** [06/2016 – 08/2016] presso la scuola dell'infanzia di Bertolo

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- **Laurea triennale in Scienze Motorie (L-22)** [2020-2023]  
*Università degli Studi di Udine*  
*Elaborato di tesi riguardante il progetto "Pause di Salute", con relatore il Prof. Claudio Bardini e correlatrice la Dott.ssa Eleonora Presacco.*  
*Votazione: 106/110.*
- **Partecipazione al progetto Erasmus** [09/2022 – 01/2023]  
*presso l'università "Francisco de Vitoria" di Madrid.*
- **Tecnico societario FGI**, ginnastica artistica femminile [2021]  
*presso "Federazione ginnastica d'Italia".*
- **Diploma di scuola secondaria di secondo grado** [09/2015 – 06/2020]  
*presso l'Istituto Tecnico "A. Zanon" di Udine.*  
*Votazione: 100/100.*

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

- spagnolo C1
- inglese B2

Data: 18/04/2025

FATTO, LETTO E SOTTOSCRITTO